Klaipėdos miesto visuomenės sveikatos biuras
Danės g. 17, Klaipėda

Klaipėdos Tauralaukio progimnazija
Senvagės g. 6, Klaipėda

15 DIENŲ PERSPEKTYVINIS NEMOKAMŲ PIETŲ VALGIARAŠTIS

6-10 metų, 11 ir vyresnių amžiaus grupė

Įstaigos darbo laikas
Nuo 8:00iki 15:00 val.

PATVIRTINTA
Klaipėdos miesto visuomenės sveikatos biuro
direktoriaus
2026 m. rugpjūčio mėn. 28 d. įsakymu Nr. J -353

1 savaitė
Pirmadienis

PIETŪS 10:30 - 12:15

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	gliavandenia	
Šviežių kopūstų sriuba TA	M-1.27	**150**	1,91	4,75	11,38	95,88
Ruginė duona 1	13.1	**30**	2,31	0,42	15,75	65,40
Graikiškas jogurtas (2%) 7	M-4.29	**5**	0,45	0,1	0,12	3,16
Ryžių plovas su vištienos filė T	M-3.2.13	**200 (80/120)**	32,16	14,55	40,19	420,32
Daržovių (agurkai, pomidorai, paprika, cukinija) MIX	M-12.4.11	**70**	0,75	0,19	3,28	16,09
Vaisiai	12.5.1.	**60**	0,432	0,168	8,22	33,000
Pagardintas stalo vanduo	6.1	**200**	0,000	0,000	0,005	0,016
Iš viso:			**38,012**	**20,178**	**78,945**	**633,866**

UŽKANDIS***

Natūralus jogurtas	13.11	125	3,125	3,750	4,583	66,375

T- tausojantis patiekalas; TA-tausojantis ir augalinis patiekalas; A - augalinis patiekalas
Salotos, daržovės bei garnyras pasirenkamas individualiai.
Daržovės ir vaisiai gali būti keičiami pagal sezoniškumą.

*** užkandis gali keistis priklausomai nuo įstaigos galimybių ir produktų, gaunamų dalyvaujant Vaisių ir daržovių bei Pieno ir pieno produktų vartojimo skatinimo vaikų ugdymo įstaigose programoje bei atsižvelgiant į įstaigos viešųjų pirkimų sąlygas.

PATVIRTINTA
Klaipėdos miesto visuomenės sveikatos biuro direktoriaus
2026 m. rugpjūčio mėn. 28 d. įsakymu Nr. J - 353

1 savaitė

Antradienis

PIETŪS 10:30 - 12:15

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			B	R	A	
Raudonųjų lęšių sriuba su bulvėmis, morkomis ir salierais TA 9	M-1.30	150	11,27	3,73	32,82	209,95
Ruginė duona 1	13.1	30	2,31	0,42	15,75	65,40
Varškės apkepas T 1, 3, 7	M-7.13	100	13,74	17,11	12,83	260,05
Trintų uogų ir bananų padažas A	M-4-30	50	0,60	1,01	9,62	42,76
Daržovių (agurkai, pomidorai, paprika, cukinija) MIX	M-12.4.11	70	0,75	0,19	3,28	16,09
Vaisiai	12.5.1.	60	0,432	0,168	8,22	33,000
Pagardintas stalo vanduo	6.1	200	0,000	0,000	0,005	0,016
Iš viso:			**29,102**	**22,628**	**82,525**	**627,266**

UŽKANDIS***

Bandelė "RIESTĖ"	M-14.11	55	6,05	6,05	34,65	220,00

T- tausojantis patiekalas; TA-tausojantis ir augalinis patiekalas; A - augalinis patiekalas

Salotos, daržovės bei garnyras pasirenkamas individualiai.

Daržovės ir vaisiai gali būti keičiami pagal sezoniškumą.

*** užkandis gali keistis priklausomai nuo įstaigos galimybių ir produktų, gaunamų dalyvaujant Vaisių ir daržovių bei Pieno ir pieno produktų vartojimo skatinimo vaikų ugdymo įstaigose programoje bei atsižvelgiant į įstaigos viešųjų pirkimų sąlygas.

1 savaitė

Trečiadienis

PATVIRTINTA
Klaipėdos miesto visuomenės sveikatos biuro
direktoriaus 2026
m. rugpjūčio mėn. 28 d. įsakymu Nr. J - 353

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			B	R	A	
Burokėlių sriuba TA	M-1.24	**150**	1,43	3,14	10,68	76,72
Ruginė duona 1	13.1	**30**	2,31	0,42	15,75	65,40
Graikiškas jogurtas (2%) 7	M-4.29	**5**	0,45	0,1	0,12	3,16
Kalakutienos karbonadas T	M-3.3.9	**70**	15,92	2,55	12,47	136,52
Birūs ryžiai su ciberžole TA	M-11.2.4.2	**60**	1,45	1,22	14,83	76,14
Šviežių kopūstų ir morkų salotos su aliejaus padažu	M-12.2.12.3	**150**	1,92	14,61	8,42	172,84
Vaisiai	M-12.5.1.	**110**	0,792	0,308	15,070	60,500
Pagardintas stalo vanduo	6.1	**200**	0,000	0,000	0,005	0,016
Iš viso:			**24,272**	**22,348**	**77,345**	**591,296**

UŽKANDIS***

Sūrio lazdelė	13.7	20	4,200	5,600	0,400	69,000

T- tausojantis patiekalas; TA-tausojantis ir augalinis patiekalas; A - augalinis patiekalas

Salotos, daržovės bei garnyras pasirenkamas individualiai.

Daržovės ir vaisiai gali būti keičiami pagal sezoniškumą.

*** užkandis gali keistis priklausomai nuo įstaigos galimybių ir produktų, gaunamų dalyvaujant Vaisių ir daržovių bei Pieno ir pieno produktų vartojimo skatinimo vaikų ugdymo įstaigose programoje bei atsižvelgiant į įstaigos viešųjų pirkimų sąlygas.

PATVIRTINTA
Klaipėdos miesto visuomenės sveikatos biuro direktoriaus
2026 m. rugpjūčio mėn. 28 d. įsakymu Nr. J - 353

1 savaitė

Ketvirtadienis

PIETŪS 10:30 - 12:15

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			B	R	A	
Pupelių sriuba su bulvėmis, morkomis ir cukinija TA	M-1.12	**150**	4,89	4,18	19,67	135,87
Graikiškas jogurtas (2%) 7	M-4.29	**5**	0,45	0,1	0,12	3,16
Ruginė duona 1	13.1	**30**	2,31	0,42	15,75	65,40
Varškės kukuliai T 3, 7	M-7.12	**150**	17,4	10,63	19,58	243,37
Saldus jogurto padažas 7	M-4.2.1	**50**	2,78	1,67	6,56	52,53
Daržovių (agurkai, pomidorai, paprika, cukinija) MIX	M-12.4.11	**70**	0,75	0,19	3,28	16,09
Vaisiai	M-12.5.1.	**110**	0,792	0,308	15,070	60,500
Pagardintas stalo vanduo	6.1	**200**	0,000	0,000	0,005	0,016
Iš viso:			**29,372**	**17,498**	**80,035**	**576,936**

UŽKANDIS***

Bandelė "ROZITA"	M-14.12	**55**	4,45	9,00	24,00	196,00

T- tausojantis patiekalas; TA-tausojantis ir augalinis patiekalas; A - augalinis patiekalas

Salotos, daržovės bei garnyras pasirenkamas individualiai.

Daržovės ir vaisiai gali būti keičiami pagal sezoniškumą.

*** užkandis gali keistis priklausomai nuo įstaigos galimybių ir produktų, gaunamų dalyvaujant Vaisių ir daržovių bei Pieno ir pieno produktų vartojimo skatinimo vaikų ugdymo įstaigose programoje bei atsižvelgiant į įstaigos viešųjų pirkimų sąlygas.

PATVIRTINTA
Klaipėdos miesto visuomenės sveikatos biuro direktoriaus
2026 m. rugpjūčio mėn. 28 d. įsakymu Nr. J - 353

1 savaitė

Penktadienis

PIETŪS 10:30 - 12:15

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			B	R	A	
Žiedinių kopūstų ir cukinijų sriuba	M-1.18	**150**	2,68	5,39	14,43	116,9
Ruginė duona 1	13.1	**30**	2,31	0,42	15,75	65,40
Lydekos maltiniai T 1,3,4,7	M-3.6.8	**100**	19,28	7,78	11,13	191,65
Bulvių košė su sviestu (82%) T 7	M-11.1.1	**105**	1.90	3.27	17.14	105.62
Kopūstų, morkų ir paprikų salotos	M-12.2.12.5	**120**	1,15	4,39	7,46	77,70
Vaisiai	12.5.1.	**150**	1,080	0,420	20,550	82,500
Pagardintas stalo vanduo	6.1	**200**	0,000	0,000	0,005	0,016
Iš viso:			**26,5**	**18,4**	**69,325**	**534,166**

UŽKANDIS***

Sūrio lazdelė	13.7	20	4,200	5,600	0,400	69,000

T- tausojantis patiekalas; TA-tausojantis ir augalinis patiekalas; A - augalinis patiekalas

Salotos, daržovės bei garnyras pasirenkamas individualiai.

Daržovės ir vaisiai gali būti keičiami pagal sezoniškumą.

*** užkandis gali keistis priklausomai nuo įstaigos galimybių ir produktų, gaunamų dalyvaujant Vaisių ir daržovių bei Pieno ir pieno produktų vartojimo skatinimo vaikų ugdymo įstaigose programoje bei atsižvelgiant į įstaigos viešųjų pirkimų sąlygas.

2 savaitė

Pirmadienis

PATVIRTINTA
Klaipėdos miesto visuomenės sveikatos biuro direktoriaus
2026 m. rugpjūčio mėn. 28 d. įsakymu Nr. J - 353

PIETŪS 10:30 - 12:15

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			B	R	A	
Raudonųjų lęšių sriuba su bulvėmis, morkomis ir salierais TA 9	M-1.30	**150**	11,27	3,73	32,82	209,95
Ruginė duona 1	13.1	**30**	2,31	0,42	15,75	65,40
Bananiniai virtinukai T 1, 7	M-7.11	**140**	12,34	4,77	33,60	228,87
Trintų uogų ir bananų padažas A	M-4-30	**50**	0,60	1,01	9,62	42,76
Daržovių (agurkai, pomidorai, paprika, cukinija) MIX	M-12.4.11	**70**	0,75	0,19	3,28	16,09
Vaisiai	M-12.5.1.	**110**	0,792	0,308	15,070	60,500
Pagardintas stalo vanduo	6.1	**200**	0,000	0,000	0,005	0,016
Iš viso:			**28,062**	**10,428**	**110,145**	**623,586**

UŽKANDIS***

Natūralus jogurtas	13.11	125	3,125	3,750	4,583	66,375

T- tausojantis patiekalas; TA-tausojantis ir augalinis patiekalas; A - augalinis patiekalas

Salotos, daržovės bei garnyras pasirenkamas individualiai.

Daržovės ir vaisiai gali būti keičiami pagal sezoniškumą.

*** užkandis gali kistis priklausomai nuo įstaigos galimybių ir produktų, gaunamų dalyvaujant Vaisių ir daržovių bei Pieno ir pieno produktų vartojimo skatinimo vaikų ugdymo įstaigose programoje bei atsižvelgiant į įstaigos viešųjų pirkimų sąlygas.

2 savaitė

Antradienis

PATVIRTINTA
Klaipėdos miesto visuomenės sveikatos biuro direktoriaus
2026 m. rugpjūčio mėn. 28 d. įsakymu Nr. J - 353

PIETŪS 10:30 - 12:15

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			B	R	A	
Burokėlių sriuba su pupelėmis, bulvėmis ir morkomis T	M-1.29	**150**	2,58	3,23	14,68	98,12
Graikiškas jogurtas (2%) 7	M-4.29	**5**	0,45	0,1	0,12	3,16
Ruginė duona 1	13.1	**30**	2,31	0,42	15,75	65,40
Kiaulienos ir morkų troškinys su porais T 7	M-3.1.15	**120/20**	4,25	14,36	11,42	261,39
Biri grikių košė su ypač tyru alyvuogių aliejumi TA	M-11.2.2.2	**60**	2.99	3.12	16.42	105.75
Daržovių (agurkai, pomidorai, paprika, cukinija) MIX	M-12.4.11	**70**	0,75	0,19	3,28	16,09
Vaisiai	12.5.1.	**150**	1,080	0,420	20,550	82,500
Pagardintas stalo vanduo	6.1	**200**	0,000	0,000	0,005	0,016
Iš viso:			**11,42**	**18,72**	**65,805**	**526,676**

UŽKANDIS***

Sūrio lazdelė	13.7	20	4,200	5,600	0,400	69,000

T- tausojantis patiekalas; TA-tausojantis ir augalinis patiekalas; A - augalinis patiekalas

Salotos, daržovės bei garnyras pasirenkamas individualiai.

Daržovės ir vaisiai gali būti keičiami pagal sezoniškumą.

*** užkandis gali keistis priklausomai nuo įstaigos galimybių ir produktų, gaunamų dalyvaujant Vaisių ir daržovių bei Pieno ir pieno produktų vartojimo skatinimo vaikų ugdymo įstaigose programoje bei atsižvelgiant į įstaigos viešųjų pirkimų sąlygas.

2 savaitė

Trečiadienis

PATVIRTINTA
Klaipėdos miesto visuomenės sveikatos biuro direktoriaus
2026 m. rugpjūčio mėn. 28 d. įsakymu Nr. J - 353

PIETŪS 10:30 - 12:15

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			B	R	A	
Žirnių sriuba su bulvėmis TA	M-1.10	**150**	4,1	1,6	14,6	89,6
Ruginė duona 1	13.1	**30**	2,31	0,42	15,75	65,40
Varškės pudingas T 1,3,7	7.7	**120**	17,286	12,296	18,835	256,969
Jogurto ir uogienės padažas 7	M-4.21.1	**50**	2,19	1,294	10,799	61,706
Traškios morkytės	M-12.4.4.1	**110**	1,1	0,22	9,57	44,66
Vaisiai	M-12.5.1.	**110**	0,792	0,308	15,070	60,500
Pagardintas stalo vanduo	6.1	**200**	0,000	0,000	0,005	0,016
Iš viso:			**27,782**	**16,138**	**84,629**	**578,851**

UŽKANDIS***

Bandelė "ROZITA"	M-14.12	**55**	4,45	9,00	24,00	196,00

T- tausojantis patiekalas; TA-tausojantis ir augalinis patiekalas; A - augalinis patiekalas

Salotos, daržovės bei garnyras pasirenkamas individualiai.

Daržovės ir vaisiai gali būti keičiami pagal sezoniškumą.

*** užkandis gali keistis priklausomai nuo įstaigos galimybių ir produktų, gaunamų dalyvaujant Vaisių ir daržovių bei Pieno ir pieno produktų vartojimo skatinimo vaikų ugdymo įstaigose programoje bei atsižvelgiant į įstaigos viešųjų pirkimų sąlygas.

PATVIRTINTA
Klaipėdos miesto visuomenės sveikatos biuro direktoriaus
2026 m. rugpjūčio mėn. 28 d. įsakymu Nr. J - 353

2 savaitė

Ketvirtadienis

PIETŪS 10:30 - 12:15

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			B	R	A	
Šviežių kopūstų sriuba TA	M-1.27	**150**	1,91	4,75	11,38	95,88
Ruginė duona t	13.1	**30**	2,31	0,42	15,75	65,40
Makaronai su daržovėmis (cukinijomis, morkomis) ir dešrelėmis T	M-8.1.6	**220(100/120)**	9,37	19,4	30,46	335,7
Daržovių (agurkai, pomidorai, paprika, morkos) MIX	M-12.4.13	**70**	0,73	0,21	3,8	19,81
Vaisiai	M-12.5.1.	**110**	0,792	0,308	15,070	60,500
Pagardintas stalo vanduo	6.1	**200**	0,000	0,000	0,005	0,016
Iš viso:			**15,112**	**25,088**	**76,465**	**577,306**

UŽKANDIS***

Sūrio lazdelė	13.7	20	4,200	5,600	0,400	69,000

T- tausojantis patiekalas; TA-tausojantis ir augalinis patiekalas; A - augalinis patiekalas

Salotos, daržovės bei garnyras pasirenkamas individualiai.

Daržovės ir vaisiai gali būti keičiami pagal sezoniškumą.

*** užkandis gali keistis priklausomai nuo įstaigos galimybių ir produktų, gaunamų dalyvaujant Vaisių ir daržovių bei Pieno ir pieno produktų vartojimo skatinimo vaikų ugdymo įstaigose programoje bei atsižvelgiant į įstaigos viešųjų pirkimų sąlygas.

PATVIRTINTA
Klaipėdos miesto visuomenės sveikatos biuro direktoriaus
2026 m. rugpjūčio mėn. 28 d. įsakymu Nr. J - 353

2 savaitė

Penktadienis

PIETŪS 10:30 - 12:15

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			B	R	A	
Burokėlių sriuba TA	M-1.24	**150**	1,43	3,14	10,68	76,72
Ruginė duona 1	13.1	**30**	2,31	0,42	15,75	65,40
Lašiša su morkomis ir kokosų kremu T 4	M-3.6.7	**150 (80/70)**	19,49	25,99	6,59	338,19
Birūs ryžiai su ciberžole TA	M-11.2.4.2	**60**	1,45	1,22	14,83	76,14
Daržovių (agurkai, pomidorai, paprika, cukinija) MIX	M-12.4.10	**80**	0,85	0,2	3,28	18,37
Vaisiai	12.5.1.	**60**	0,432	0,168	8,22	33,000
Pagardintas stalo vanduo	6.1	**200**	0,000	0,000	0,005	0,016
Iš viso:			**25,962**	**31,138**	**59,355**	**607,836**

T- tausojantis patiekalas; TA-tausojantis ir augalinis patiekalas; A - augalinis patiekalas

Salotos, daržovės bei garnyras pasirenkamas individualiai.

Daržovės ir vaisiai gali būti keičiami pagal sezoniškumą.

*** užkandis gali keistis priklausomai nuo įstaigos galimybių ir produktų, gaunamų dalyvaujant Vaisių ir daržovių bei Pieno ir pieno produktų vartojimo skatinimo vaikų ugdymo įstaigose programoje bei atsižvelgiant į įstaigos viešųjų pirkimų sąlygas.

3 savaitė

Pirmadienis

PATVIRTINTA
Klaipėdos miesto visuomenės sveikatos biuro direktoriaus
2026 m. rugpjūčio mėn. 28 d. įsakymu Nr. J - 353

PIETŪS 10:30 - 12:15

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			B	R	A	
Tiršta šviežių kopūstų sriuba su bulvėmis ir morkomis T	M-1.27.1	**150**	1,88	3,27	13,17	89,62
Ruginė duona 1	13.1	**30**	2,31	0,42	15,75	65,40
Vištienos guliašas su morkomis T	M-3.2.9	**160**	21,35	6,83	11,15	191,51
Bulvių košė su sviestu (82%) T 7	M-11.1.1	**105**	1.90	3.27	17.14	105.62
Šviežių kopūstų ir morkų salotos su aliejaus padažu	M-12.2.12.3	**150**	1,92	14,61	8,42	172,84
Vaisiai	M-12.5.1.	**110**	0,792	0,308	15,070	60,500
Pagardintas stalo vanduo	6.1	**200**	0,000	0,000	0,005	0,016
Iš viso:			**28,252**	**25,438**	**63,565**	**579,886**

UŽKANDIS***

Sūrio lazdelė	13.7	20	4,200	5,600	0,400	69,000

T- tausojantis patiekalas; TA-tausojantis ir augalinis patiekalas; A - augalinis patiekalas

Salotos, daržovės bei garnyras pasirenkamas individualiai.

Daržovės ir vaisiai gali būti keičiami pagal sezoniškumą.

*** užkandis gali keistis priklausomai nuo įstaigos galimybių ir produktų, gaunamų dalyvaujant Vaisių ir daržovių bei Pieno ir pieno produktų vartojimo skatinimo vaikų ugdymo įstaigose programoje bei atsižvelgiant į įstaigos viešųjų pirkimų sąlygas.

PATVIRTINTA
Klaipėdos miesto visuomenės sveikatos biuro direktoriaus
2026 m. rugpjūčio mėn. 28 d. įsakymu Nr. J - 353

3 savaitė

Antradienis

PIETŪS 10:30 - 12:15

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			B	R	A	
Burokėlių sriuba su pupelėmis, bulvėmis ir morkomis TA	M-1.29	**150**	2,58	3,23	14,68	98,12
Ruginė duona 1	13.1	**30**	2,31	0,42	15,75	65,40
Lietiniai blynai su varške 1, 3, 7	M-9.16	**200(140/60)**	17,01	17,05	38,83	376,92
Trintų uogų ir bananų padažas A	M-4-30	**50**	0,60	1,01	9,62	42,76
Traškios morkytės	M-12.4.1.	**60**	0,6	0,12	5,22	24,36
Vaisiai	12.5.1.	**60**	0,432	0,168	8,22	33,000
Pagardintas stalo vanduo	6.1	**200**	0,000	0,000	0,005	0,016
Iš viso:			**23,532**	**21,998**	**92,325**	**640,576**

UŽKANDIS***

Bandelė "ROZITA"	M-14.12	**55**	4,45	9,00	24,00	196,00

T- tausojantis patiekalas; TA-tausojantis ir augalinis patiekalas; A - augalinis patiekalas

Salotos, daržovės bei garnyras pasirenkamas individualiai.

Daržovės ir vaisiai gali būti keičiami pagal sezoniškumą.

*** užkandis gali keistis priklausomai nuo įstaigos galimybių ir produktų, gaunamų dalyvaujant Vaisių ir daržovių bei Pieno ir pieno produktų vartojimo skatinimo vaikų ugdymo įstaigose programoje bei atsižvelgiant į įstaigos viešųjų pirkimų sąlygas.

3 savaitė

Trečiadienis

PATVIRTINTA
Klaipėdos miesto visuomenės sveikatos biuro direktoriaus
2026 m. rugpjūčio mėn. 28 d. įsakymu Nr. J - 353

PIETŪS 10:30 - 12:15

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			B	R	A	
Raudonųjų lęšių sriuba su bulvėmis, morkomis ir salierais TA	M-1.30	**150**	11.27	3.73	32.82	209.95
Ruginė duona 1	13.1	**30**	2,31	0,42	15,75	65,40
Perlinių kruopų, cukinijų ir bulvių troškinys su kiauliena T 1.7.9	M-3.1.16	**200**	10,45	10,54	19,16	213,34
Virtų burokėlių salotos su žirneliais ir raugintais agurkais	M-12.2.24.2	**110**	2,08	7,84	9,71	117,73
Vaisiai	12.5.1.	**200**	1,440	0,560	27,400	110,000
Pagardintas stalo vanduo	6.1	**200**	0,000	0,000	0,005	0,016
Iš viso:			**16,28**	**19,36**	**72,025**	**506,486**

UŽKANDIS***

Natūralus jogurtas	13.11	125	3,125	3,750	4,583	66,375

T- tausojantis patiekalas; TA-tausojantis ir augalinis patiekalas; A - augalinis patiekalas

Salotos, daržovės bei garnyras pasirenkamas individualiai.

Daržovės ir vaisiai gali būti keičiami pagal sezoniškumą.

*** užkandis gali keistis priklausomai nuo įstaigos galimybių ir produktų, gaunamų dalyvaujant Vaisių ir daržovių bei Pieno ir pieno produktų vartojimo skatinimo vaikų ugdymo įstaigose programoje bei atsižvelgiant į įstaigos viešųjų pirkimų sąlygas.

PATVIRTINTA
Klaipėdos miesto visuomenės sveikatos biuro direktoriaus
2026 m. rugpjūčio mėn. 28 d. įsakymu Nr. J - 353

3 savaitė

Ketvirtadienis

PIETŪS 10:30 - 12:15

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			B	R	A	
Pomidorinė sriuba su ryžiais TA	M-1.28	**150**	1,45	3,38	14,58	94,5
Ruginė duona 1	13.1	**30**	2,31	0,42	15,75	65,40
Graikiškas jogurtas (2%) 7	M-4.29	**5**	0,45	0,1	0,12	3,16
Varškės apkepas T 1, 3, 7	M-7.13	**100**	13,74	17,11	12,83	260,05
Trintų uogų ir bananų padažas A	M-4-30	**50**	0,60	1,01	9,62	42,76
Daržovių (agurkai, pomidorai, paprika, morkos) MIX	M-12.4.13	**70**	0,73	0,21	3,8	19,81
Vaisiai	M-12.5.1.	**110**	0,792	0,308	15,070	60,500
Pagardintas stalo vanduo	6.1	**200**	0,000	0,000	0,005	0,016
Iš viso:			**20,072**	**22,538**	**71,775**	**546,196**

UŽKANDIS***

Bandelė "RIESTĖ"	M-14.11	**55**	6,05	6,05	34,65	220,00

T- tausojantis patiekalas; TA-tausojantis ir augalinis patiekalas; A - augalinis patiekalas

Salotos, daržovės bei garnyras pasirenkamas individualiai.

Daržovės ir vaisiai gali būti keičiami pagal sezoniškumą.

*** užkandis gali keistis priklausomai nuo įstaigos galimybių ir produktų, gaunamų dalyvaujant Vaisių ir daržovių bei Pieno ir pieno produktų vartojimo skatinimo vaikų ugdymo įstaigose programoje bei atsižvelgiant į įstaigos viešųjų pirkimų sąlygas.

PATVIRTINTA
Klaipėdos miesto visuomenės sveikatos biuro
direktoriaus
2026 m. rugpjūčio mėn. 28 d. įsakymu Nr. J - 353

3 savaitė

Penktadienis

PIETŪS 10:30 - 12:15

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			B	R	A	
Žiedinių kopūstų ir cukinijų sriuba TA	M-1.18	**150**	2.68	5.39	14.43	116.90
Ruginė duona 1	13.1	**30**	2,31	0,42	15,75	65,40
Graikiškas jogurtas (2%) 7	M-4.29	**5**	0,45	0,1	0,12	3,16
Lydekos maltiniai T 1,3,4,7	M-3.6.8	**100**	19,28	7,78	11,13	191,65
Bulvių košė su sviestu (82%) T 7	M-11.1.1	**105**	1,9	3,27	17,14	105,62
Pekino kopūstų, porų ir pomidorų salotos su nerafinuotu aliejum	M-12.2.18.1	**130**	1,01	6,74	6,68	86,11
Vaisiai	12.5.1.	**200**	1,440	0,560	27,400	110,000
Pagardintas stalo vanduo	6.1	**200**	0,000	0,000	0,005	0,016
Iš viso:			**26,39**	**18,87**	**78,225**	**561,956**

UŽKANDIS***

Sūrio lazdelė	13.7	20	4,200	5,600	0,400	69,000

T- tausojantis patiekalas; TA-tausojantis ir augalinis patiekalas; A - augalinis patiekalas

Salotos, daržovės bei garnyras pasirenkamas individualiai.

Daržovės ir vaisiai gali būti keičiami pagal sezoniškumą.

*** užkandis gali keistis priklausomai nuo įstaigos galimybių ir produktų, gaunamų dalyvaujant Vaisių ir daržovių bei Pieno ir pieno produktų vartojimo skatinimo vaikų ugdymo įstaigose programoje bei atsižvelgiant į įstaigos viešųjų pirkimų sąlygas.

Valgiaraštį sudarė mitybos specialistė Rūta Genutė

Alergenų sąrašas

1. **Glitimo turintys javai** (t. y. kviečiai, rugiai, miežiai, avižos, spelta, kamutas arba jų
2. **Vėžiagyviai** ir jų produktai;
3. **Kiaušiniai** ir jų produktai;
4. **Žuvis** ir jos produktai;
5. **Žemės riešutai** ir jų produktai;
6. **Sojų pupelės** ir jų produktai;
7. **Pienas** ir jo produktai (įskaitant laktozę);
8. **Riešutai,** t. y. migdolai (Amygdalus communis L.), lazdynų riešutai (Corylus avellana),
9. **Salierai** ir jų produktai;
10. **Garstyčios** ir jų produktai;
11. **Sezamo sėklos** ir jų produktai;
12. **Sieros dioksidas** ir sulfitai, kurių koncentracija didesnė kaip 10 mg/kg arba 10 mg/l,
13. **Lubinai** ir jų produktai;
14. **Moliuskai** ir jų produktai;