

4 PRIEDAS

PATVIRTINTA

Klaipėdos miesto visuomenės sveikatos  
biuro direktoriaus

2024 m. sausio 2 d. įsakymu Nr. J-1

**KLAIPĖDOS TAURALAUKIO PROGIMNAZIJA  
MOKINIŲ SVEIKATOS PRIEŽIŪROS VEIKLOS PLANAS 2024 METAMS**

Parengė: Klaipėdos miesto visuomenės sveikatos biuro  
visuomenės sveikatos specialistė Odetta Grudikienė

**Klaipėdos Tauralaukio progimnazija** – taiko ekologijos ir aplinkos technologijų ugdymo sampratos elementus, įgyvendina ikimokyklinio, priešmokyklinio, pradinio, pagrindinio ugdymo pirmos dalies bei neformaliojo švietimo programas. Mokyklos ikimokykliniame skyriuje kompleksuojamos dvi ikimokyklinio ir viena priešmokyklinio ugdymo grupės, mokykloje – dvylika 1-4 klasių grupių ir aštuonios 5–8 klasių grupės.

#### **Mokyklos vizija**

Klaipėdos Tauralaukio progimnazija – demokratiškai organizuota, humanizmo principais ir bendrosiomis žmogaus vertybėmis grindžianti savo gyvenimą, pagrindinį išsilavinimą teikianti mokinių, jų tėvų ir mokytojų bendruomenė.

#### **Mokyklos misija**

Teikti kokybišką ikimokyklinį, priešmokyklinį, pradinį ir pagrindinį pirmos dalies bei neformaliojo švietimo programų ugdymą, ugdyti kūrybinius, socialinius ir emocinius mokinių gebėjimus, kurti saugią, sveiką, modernią ir estetišką ugdymosi aplinką.

#### **Mokyklos tikslai:**

1. Padėti vaikams tenkinti prigimtinius, kultūros, socialinius, pažintinius poreikius ir pasirengti sėkmingai mokytis pagal pradinio ugdymo programą;
2. Plėtoti mokinių dvasines, intelektines ir fizines galias, bendrąsias ir esmines dalykines kompetencijas, būtinas tolesniam mokymuisi, profesinei karjerai ir savarankiškam gyvenimui.

#### **Mokyklos uždaviniai:**

1. teikti vaikams kokybišką ugdymą;
2. tenkinti vaikų pažinimo, lavinimosi ir saviraiškos poreikius;
3. teikti vaikams reikiamą pagalbą;
4. užtikrinti sveiką ir saugią mokymosi aplinką.

**Stiprybės:** Palankus mokyklos bendruomenės narių požiūris į VSS ir jo veiklą.

#### **Silpnybės:**

1. Mokykloje nėra kūno kultūros salės;
2. VSS kabinetas neatitinka reikalavimų;
3. Edukacinių erdvių stoka.

**Galimybės:** Stiprinti bendradarbiavimo galimybes su pedagogais, kitais mokyklos specialistais.

**Grėsmės:** Ugdymo veiklą, sveikatą stiprinančių ir išsaugančių veiklų integralumo užtikrinimas.

**Sveikatos stiprinimo tikslas** - stiprinti ir saugoti mokinių sveikatą.

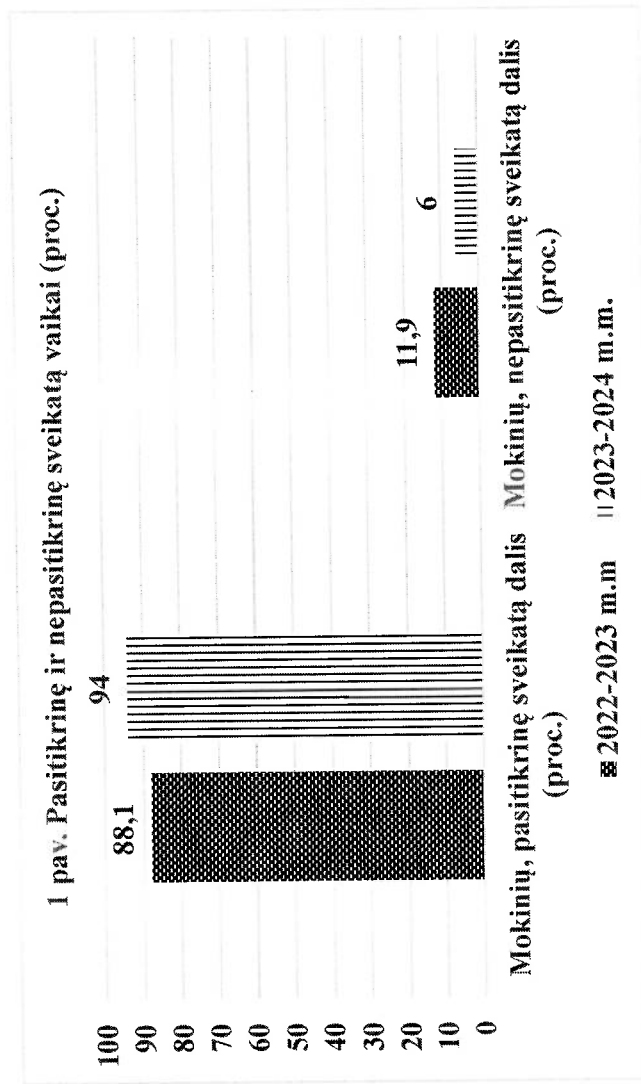
**Sveikatos stiprinimo artimieji tikslai:**

1. Plėsti bendradarbiavimo su mokyklos bendruomene galimybes;
2. Didinti mokinių fizinį aktyvumą;
3. Ugdyti sveikos mitybos įpročius;
4. Vykdyti žalingų įpročių prevenciją;
5. Vykdyti psichikos sutrikimų prevenciją.

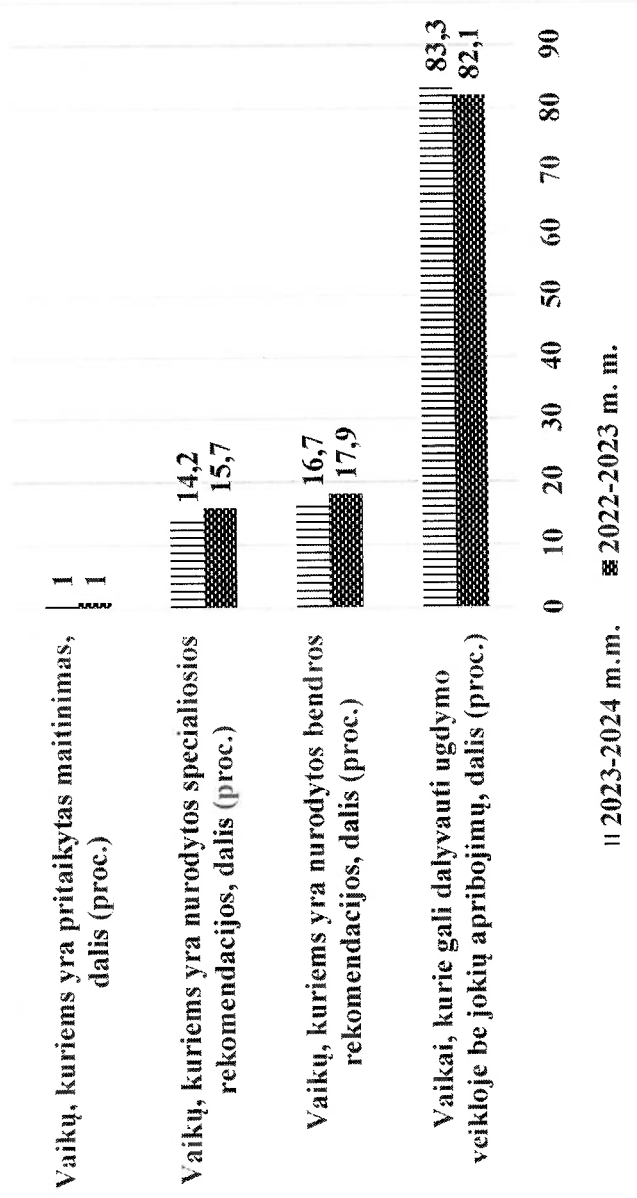
**Sveikatos stiprinimo uždaviniai:**

1. Individualūs pokalbiai su įstaigos bendruomenės nariais;
2. Renginiai, paskaitos, standai sveikatos stiprinimo ir išsaugojimo temomis.

2022-2024 m. mokinių sveikatos ir gyvensenos rodiklių pokyčių analizė



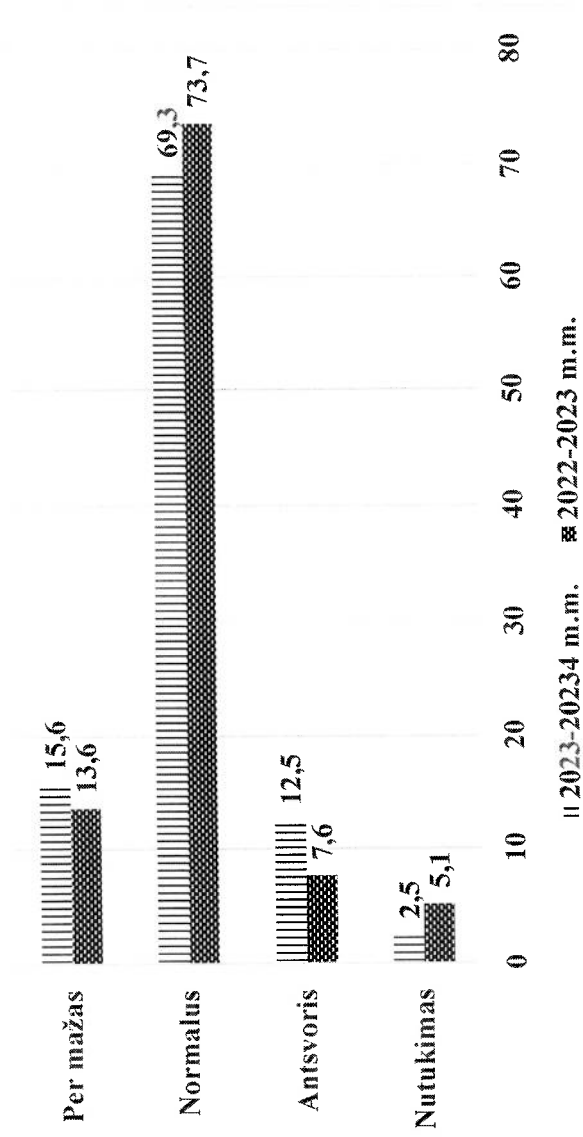
2 pav. Bendrosios ir specialiosios rekomendacijos, pritaikytas maitinimas (proc.)



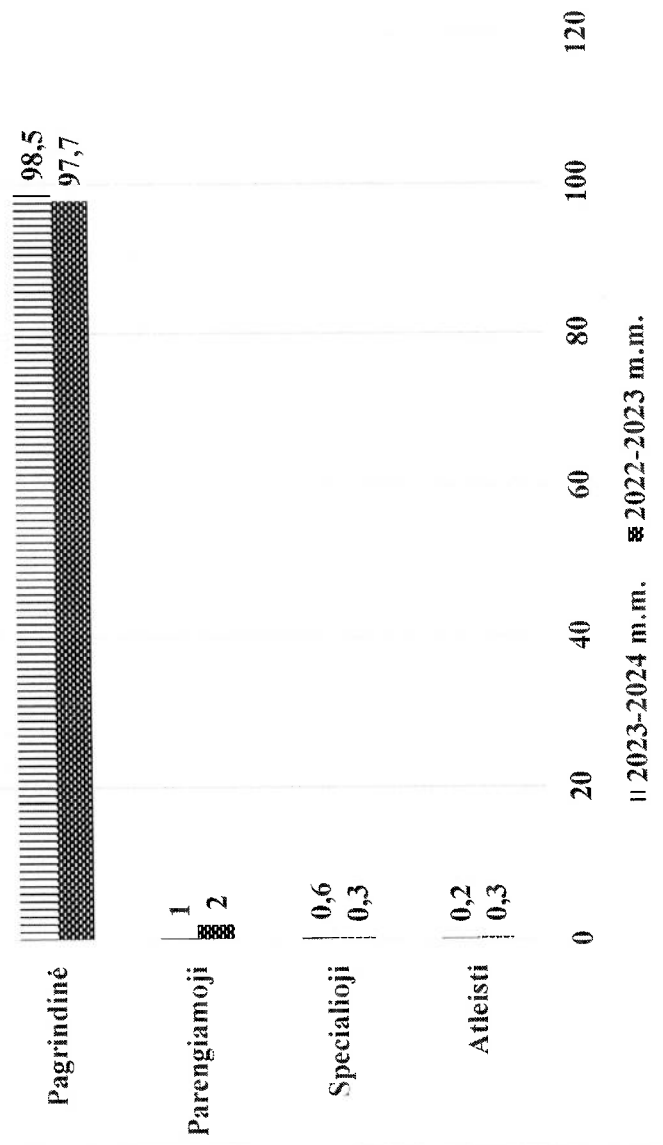
|| 2023-2024 m.m.

■ 2022-2023 m. m.

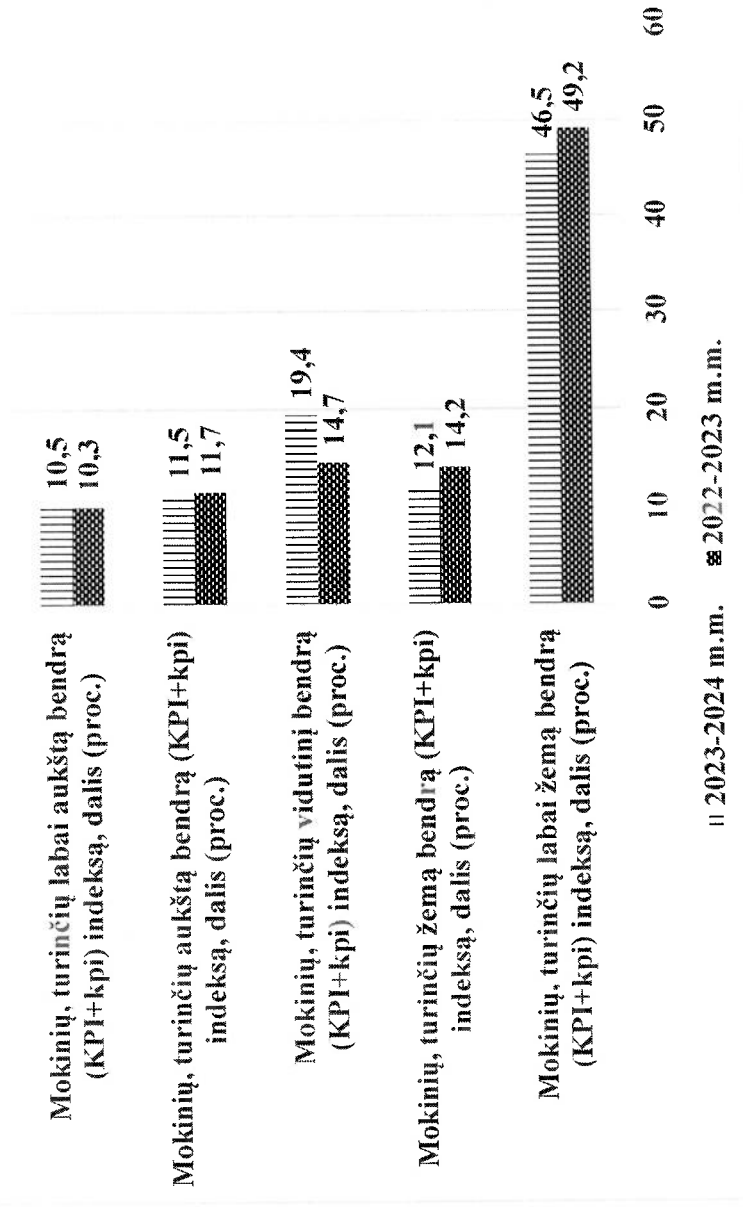
3 pav. Vaikų pasiskirstymas pagal KMI, (proc.)



4 pav. Vaikų pasiskirstymas pagal fizinio ugdymo grupes (proc.)

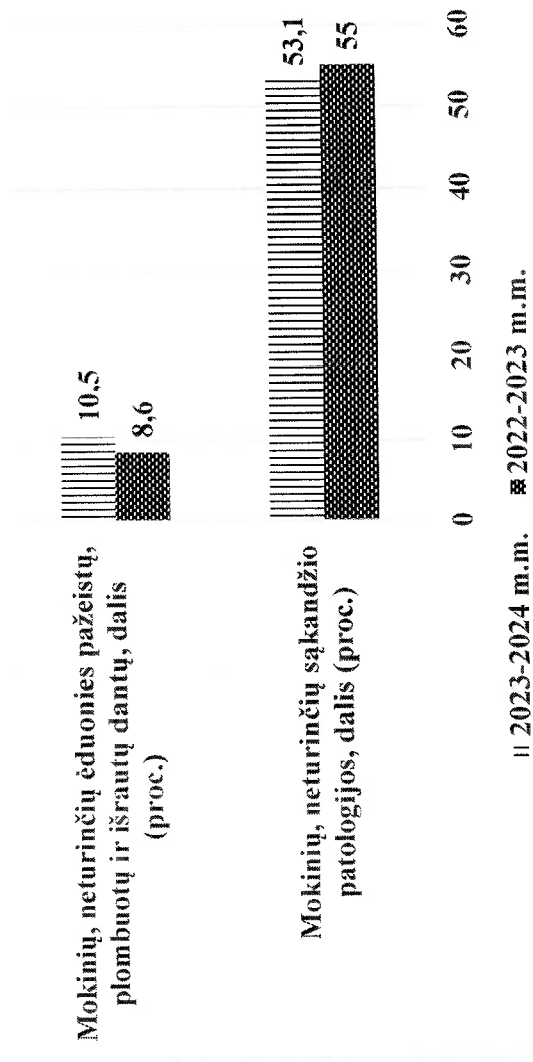


5 pav. Dantų éduonies intensyvumo (kpi+KPI) indeksas





6 pav. Vaikai, turintys sveikus dantis



**Organizacinės priemonės:**

Eil. Nr.	Poveikio sritis	Priemonės pavadinimas ir metodas	Paslaugų grupė	Tikslinė grupė	Dalyviai			Veiklos data		Pastabos
					Planuojamas dalyvių skaičius	Tikslus dalyvių skaičius po priemonės įvykdymo	Planuojama įvykdyta	Planuojama	Įvykdyta	
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	
1.	Sveikos mitybos skatinimas	Pamoka „Gerai daryk – maistą taupyk“  Pamoka „mityba ir sveika gyvensena“  Paskaita, praktinis užsiėmimas „Sveiki dantys - sveikas aš“  <b>Mokinių maitinimo organizavimo priežiūra skatinant sveiką mitybą bei sveikos mitybos įgūdžių formavimą.</b> Konsultuoti specialistus, atsakingus už mokinių maitinimą, sveikos mitybos klausimais. <b>Priziūrėti mokinių maitinimą pagal patvirtintą valgiaraštį.</b> Sudaryti mokinių sąrašą, kuriems reikalingas pritaikytas maitinimas.	Mokymas  Mokymas  Mokymas, įgūdžių formavimas  Konsultavimas	1-2 kl.  3-4 kl.  1-2 kl.  Mokyklos bendruomenė	25  25  20		Spalio mėn.  Gegužės mėn.  Kovo mėn.  Pagal poreikį			
2.	Sveikos aplinkos kūrimas	Paskaita-praktinis užsiėmimas „Išmokime rūšiuoti. Saugokime aplinką“	Mokymas	1-2 kl.	30		2 kartus per mėn.  Rugsėjo mėn., pagal poreikį  Spalio mėn.			
		Paskaita ir protų mūšis „Žaliasis raštingumas“	Mokymas	5 kl.	25		Kovo mėn.			



	(Sergančiųjų mokinių skaičiavimas, duomenų perdavimas VSB)	Informavimas	Mokiniai				Epidemijos metu	
	<b>Informacijos apie užkrečiamąsias ligas ar apsinuodijimus mokykloje teikimas.</b> (Teikti informaciją VSC įtarus apsinuodijimą ar užkrečiamąją ligą mokykloje)	Tikrinimas	Ikimokyklinių ugdymo grupių 1-7 kl. mokiniai				Esant poreikiui	
	<b>Asmens higienos įgūdžių ugdymas ir priežiūra.</b> (Pedikuliozės tikrinimas mokinių iki 14 m. )							
5.	<b>Psichinės sveikatos stiprinimas</b>	Informavimas	Mokyklos bendruomenė				Gruodžio mėn.	
	Stendas „Psichinė sveikata“							
	Pamoka „Emocijos, jausmai ir aš“	Mokymas	1 kl.				Lapkričio mėn.	
6.	<b>Fizinio aktyvumo skatinimas</b>	Įgūdžių formavimas	1-2kl				Gegužės mėn.	
	Informuoti kūno kultūros mokytojus apie mokinių galimybę dalyvauti sporto varžybose, remiantis jų sveikatos pažymomis.	Priežiūra, informavimas	Mokiniai				Esant poreikiui	
7.	<b>Alkoholio, rūkymo ir kt. psichotropinių medžiagų vartojimo prevencija</b>	Mokymas	7kl-8kl	20			Lapkričio mėn.	
	Protmušis „Psichoaktyviosios medžiagos“							
	Stendas „Ką žinai apie elektronines cigaretes“	Informavimas	Mokyklos bendruomenė				Lapkričio mėn.	

8.	Keletą poveikio sričių apimančios sritys	Informacijos apie kasmetinius mokinių sveikatos profilaktinius patikrinimus apibendrinimas.	Informavimas	Mokiniai	Gruodžio mėn.
		Apibendrintų sveikatos duomenų pristatymas mokyklos bendruomenei.	Informavimas	Mokyklos bendruomenė	1 kartą per metus
		<b>Mokyklos vadovui ar jo igaliotam darbuotojui</b> pateikti asmens sveikatos priežiūros įstaigų specialistų išvadas ir rekomendacijas	Informavimas	Mokiniai	Ne vėliau kaip iki 2024-10-01 ir vėliau pagal poreikį
		<b>Sveikatinimo veiklos metodinių konsultacijų teikimas</b> (Teikti individualias metodines konsultacijas besikreipiantiems pagalbos arba matant konkrečią problemą)	Konsultavimas	Mokyklos bendruomenė	Esant poreikiui

**Sudarė:** Visuomenės sveikatos priežiūros specialistė



Odeta Grudikienė

**Suderinta:** Mokyklos direktorė



Rima Narkienė