

4 PRIEDAS

P A T V I R T I N T A

Klaipėdos miesto visuomenės sveikatos
biuro direktoriaus
2023 m. sausio d. įsakymu Nr. J-1

**KLAIPĖDOS TAURALAIKIO PROGIMNAZIJA
MOKINIŲ SVEIKATOS PRIEŽIŪROS VEIKLOS PLANAS 2023 METAMS**

Parengė: Klaipėdos miesto visuomenės sveikatos biuro
visuomenės sveikatos specialistė Odeta Grudikienė

Klaipėdos Tauralaukio progimnazija - taiko ekologijos ir aplinkos technologijų ugdymo sampratos elementus, įgyvendina ikimokyklinio, priešmokyklinio, pradinio, pagrindinio ugdymo pirmos dalies bei neformaliojo švietimo programas. Mokyklos ikimokykliniame skyriuje komplektuojamos dvi ikimokyklinio ir viena priešmokyklinio ugdymo grupės, mokykloje – devynios 1-4 klasių grupės ir šešios 5–8 klasių grupės.

Mokyklos vizija

Klaipėdos Tauralaukio progimnazija – demokratiškai organizuota, humanizmo principais ir bendrosiomis žmogaus vertybėmis grindžianti savo gyvenimą, pagrindinį išsilavinimą teikianti mokinių, jų tėvų ir mokytojų bendruomenė.

Mokyklos misija

Teikti kokybišką, ikimokyklinį, priešmokyklinį, pradinį ir pagrindinį pirmos dalies bei neformaliojo švietimo programų ugdymą, ugdyti kūrybinius, socialinius ir emocinius mokinių gebėjimus, kurti saugią, sveiką, modernią ir estetišką ugdymosi aplinką.

Mokyklos tikslai:

1. Padėti vaikams tenkinti prigimtinius, kultūros, socialinius, pažintinius poreikius ir pasirengti sėkmingai mokytis pagal pradinio ugdymo programą;
2. Plėtoti mokinių dvasines, intelektines ir fizines galias, bendrąsias ir esmines dalykines kompetencijas, būtinas tolesniam mokymuisi, profesinei karjerai ir savarankiškam gyvenimui.

Mokyklos uždaviniai:

1. teikti vaikams kokybišką ugdymą;
2. tenkinti vaikų pažinimo, lavinimosi ir saviraiškos poreikius;
3. teikti vaikams reikiamą pagalbą;
4. užtikrinti sveiką ir saugią mokymosi aplinką.

Stiprybės: Palankus mokyklos bendruomenės narių požiūris į VSS ir jo veiklą.

Silpnybės:

1. Mokykloje nėra kūno kultūros salės;
2. VSS kabinetas neatitinka reikalavimų;
3. Edukacinių erdvių stoka.

Galimybės: Stiprinti bendradarbiavimo galimybes su pedagogais, kitais mokyklos specialistais.

Grėsmės: Ugdymo veiklą, sveikatą stiprinančių ir išsaugančių veiklių integralumo užtikrinimas.

Sveikatos stiprinimo tikslas - stiprinti ir saugoti mokinių sveikatą.

Sveikatos stiprinimo artimieji tikslai:

1. Plėsti bendradarbiavimo su mokyklos bendruomene galimybes;
2. Didinti mokinių fizinį aktyvumą;
3. Ugdyti sveikos mitybos įpročius;
4. Vykdyti žalingų įpročių prevenciją;
5. Vykdyti psichikos sutrikimų prevenciją.

Sveikatos stiprinimo uždaviniai:

1. Individualūs pokalbiai su įstaigos bendruomenės nariais;
2. Renginiai, paskaitos, standai sveikatos stiprinimo ir išsaugojimo temomis.

Organizacinės priemonės:

Eil. Nr.	Poveikio sritis	Priemonės pavadinimas ir metodas	Paslaugų grupė	Dalyviai			Veiklos data		Pastabos
				Tikslinė grupė	Planuojamas dalyvių skaičius	Tikslus dalyvių skaičius po priemonės įvykdymo	Planuojama	Ivykdyta	
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
1.	Sveikos mitybos skatinimas	Pamoka „Mityba ir sveikata. Tvarus maisto vartojimas“ Praktinė paskaita „Dantukų valymo taisyklės ir technika“ Pamoka „Burnos sveikata“ Pamoka „Sveikatai palanki mityba“ Pamoka „Mityba ir sveikata“ Kūrybinių darbų konkursas „Skaniausia daržovė“ Mokinių maitinimo organizavimo priežiūra skatinant	Mokymas Mokymas, informavimas Mokymas, informavimas Mokymas Mokymas Mokymas	Iki Išimokyklinio ir priešmokyklinio ugdymo mokiniai 2kl-3kl 5kl-6kl Išimokyklinio ir priešmokyklinio ugdymo mokiniai Išimokyklinio ir priešmokyklinio ugdymo mokiniai Virtuvės darbuotojai, mokyklos	35 20 35 25 25	7	Spalio mėn. Vasario mėn. Kovo mėn. Spalio mėn. Gegužės mėn. Gegužės mėn.	9	
							2 kartus per mėn. / esant poreikiui		

3.	Sužalojimų prevencija	Pamoka „Kaip suteikti pirmąją pagalbą draugui“	Mokymas, igūdžių formavimas	4kl-5kl	15						
		Stendas „Pirmosios pagalbos ABC“	Informavimas	Mokyklos bendruomenė					Gegužės mėn.		
		Pamoka „Kaip išvengti traumų ir suteikti pagalbą“	Mokymas	3kl-4kl	30				Birželio mėn.		
		Vykdyti traumų, įvykstančių ugdymo proceso metu bei pakeliui į mokyklą ir iš jos, registraciją ir analizę	Pildymas	VSS					Esant poreikiui		
	Pirmosios medicinos pagalbos teikimas ir koordinavimas (Teikti pirmąją medicinos pagalbą įvykus nelaimingam atsitikimui, pranešti mokinio tėvams apie įvyki, esant reikalui, iškviesi greitąją pagalbą ir palaidi mokini į sveikatos priežiūros įstaigą)	Pagalbos teikimas, informavimas	Mokiniai, mokyklos darbuotojai					Esant poreikiui			
	Sukomplektuoti pirmosios pagalbos rinkinius mokyklos dirbtuvėse, sporto salėje, sveikatos kabinec, ikimokyklinėje ugdymo įstaigoje kiekvienoje grupėje. Vykdyti jų naudojimosi priežiūrą.	Priežiūra, informavimas	Mokiniai, mokyklos darbuotojai					Rugsėjo mėn., periodinis papildymas pagal poreikį			

4.	Užkrečiamųjų ligų profilaktika	Pirmosios pagalbos teikimas sporto varžyby metu.	Pagalbos teikimas	Mokiniai, mokyklos darbuotojai	20		Esant poreikiui		
		Paskaita – praktinis užsiėmimas „Švarios rankytės“	Mokymas, informavimas	Išimokyklinio ugdymo mokiniai			Balandžio mėn.		
		Pamoka „Mikroorganizmai aplink mus“	Mokymas, informavimas	1kl-2kl	35		Balandžio mėn.		
		Užsiėmimas „Mikroorganizmų atsparumas antimikrobinėms medžiagoms“	Mokymas	7kl-8kl	20		Balandžio mėn.		
	Mokinių sergamumo kontrole gripo epidemijos metu. (Sergančiųjų mokinių skaičavimas, duomenų perdavimas VSB)	Informavimas	Informavimas	Mokyklos mokiniai, darbuotojai			Epidemijos metu		
		Informacijos apie užkrečiamąsias ligas ar apsinuodijimus mokykloje teikimas. (Teikti informaciją VSC įtarus apsinuodijimą ar užkrečiamąją ligą mokykloje)	Tikrinimas	Išimokyklinių ugdymo grupių 1-7 kl. mokiniai			Esant poreikiui		
		Asmens higienos igūdžių ugdymas ir priežiūra. (Pedikuliozės tikrinimas mokinių iki 14 m.)							
5.	Psichinės sveikatos stiprinimas	Pamoka „Emocijos gyvenančios kartu su mumis“	Mokymas	Išimokyklinio ir priešmokyklinio ugdymo mokiniai	25		Gruodžio mėn.		

		Siendas „Psichinė sveikatos svarba“	Informavimas	Mokyklos bendruomenė			Lapkričio mėn.		
6.	Fizinio aktyvumo skatinimas	Užsiėmimas „Mankšta gryname ore“	Igdžių formavimas	Mokiniai (savanoriai)	45		Birželio mėn.		
		Pagalba kūno kultūros mokytojams komplektuojant fizinio ugdymo grupes, informacijos dėl mokinių galimybes dalyvauti sporto varžybose teikimas. (Sudaryti fizinio pajėgumo grupių sarašus)	Priežiūra, informavimas	Mokiniai			Rugsėjo mėn.		
		Mokinių kūno kultūros grupių suvedimas į elektroninį dienyną. remiantis profilaktinio patikrinimo rezultatais.	Priežiūra, informavimas	Mokiniai			Esant poreikiui		
		Informuoti kūno kultūros mokytojus apie mokinių galimybę dalyvauti sporto varžybose. remiantis jų sveikatos pajėgumais.							
7.	Alkoholio, rūkymo ir kt. psichotropinių medžiagų vartojimo prevencija	Paskaita „Žalingi įpročiai“	Mokymas	7kl-8kl	20		Lapkričio mėn.		
		Siendas „Rūkymo žala“	Informavimas	Mokyklos bendruomenė			Lapkričio mėn.		

8.	Keletą poveikio sričių apimančios sritys	Informacijos apie kasmetinius mokinių sveikatos profilaktinius patikrinimus kaupimas, informacijos apibendrinimas. Duomenų apie vaikų sveikatą suvedimas į duomenų bazę, bei mokinių sveikatos duomenų analizė.	Informavimas	Mokiniai				Rugsejo-spaliu mėn.		
		Apibendrintų sveikatos duomenų pristatymas mokyklos bendruomenei.	Informavimas	Mokyklos bendruomenė				Ne vėliau kaip iki 2023.10.01 ir vėliau pagal poreikį		
		Priemonių efektyvumo vertinimas. Anketinė apklausa po įvykdytų priemonių	Anketavimas	Mokiniai	20 anketų			2 kartus per metus (po įvykdytos veiklos)		
		Sveikatinimo veiklos metodinių konsultacijų teikimas (Teikti individualias metodines konsultacijas besikreipiantiems pagalbos arba matant konkrečią problemą)	Konsultavimas	Mokyklos bendruomenė				Esant poreikiui		

Sudarė: Visuomenės sveikatos priežiūros specialistė

Odetta Grudikienė

Suderinta: Mokyklos direktorė

Rima Narkienė