

Vaikų ugdymo įstaigų, vaikų socialinės  
globos įstaigų ir vaikų poilsio stovyklų  
valgiaraščių derinimo tvarkos aprašo  
2 priedas

## KLAIPĖDOS TAURALAUKIO PROGIMNAZIJA

### **15-os DIENŲ VALGIARAŠTIS**

**6-10 metų ir virš 11 metų amžiaus grupė**

Jstaigos darbo laikas  
Nuo 7.30 iki 18.00 val.

6-10 metų ir virš 11 metų amžiaus grupė  
I savaitė  
Pirmadienis



PASIRENKAMAS VALGIARAŠTIS PIETŪS 10:30 - 12:15

| Patekalo pavadinimas  | Rp. Nr.           | Išelga (g)   |
|---|-------------------|--------------|
| Šviežių kopūstų sriuba (augalinis) (tausojantis)                                      | 1-3/41AT 1        | 150          |
| Viso grūdo ruginė duona   | 18/70 2           | 30           |
| Graikiškas jogurtas (2%)  | 18/2 1            | 5            |
| Ryžių plovas su vištienos filė (tausojantis)  | 10-5/111T 5       | 200 (80/120) |
| Makaronai su baklažanų, pomidorų ir cukinijų padažu (augalinis) (tausojantis)         | 4-3/4ATPVVg 1S    | 200          |
| Troškinti vištienos kumpeliai su česnakais (tausojantis)                              | 10-5/113T 3       | 89/6         |
| Biri grikių kruopų košė (augalinis) (tausojantis)                                     | 3-3/6ATGPPcVgV 1N | 60           |
| Kuskusas (augalinis) (tausojantis)  | 3-3/9ATPcPVVg 1N  | 100          |
| Pekino kopūstų, obuolių ir agurkų salotos su ypač tyru alyvuogių aliejumi (augalinis) | 2-1/7A 6          | 130          |
| Sezoninės daržovės (rauginti/švieži agurkai, pomidorai, paprikos, cukinijos, morkos)  | 18/25 3           | 70           |
| Kopūstų, morkų ir paprikų salotos (augalinis)   | 2-1/1AGPVVg 1N    | 120          |
| Sezoniniai vaisiai  | 18/20 6           | 110          |
| Vanduo  | 17-102            | 200          |

6-10 metų ir virš 11 metų amžiaus grupė

1 savaitė

Antradienis

TVIRTINU

Direktore

Rima Narkienė

2025-09-17



### PASIRENKAMAS VALGIARAŠTIS PIETŪS 10:30 - 12:15

| Patiukalo pavadinimas  | Rp. Nr.           | Išeiga (g) |
|--|-------------------|------------|
| Raudonujų lęšių sriuba su bulvėmis, morkomis ir salierais (augalinis) (tausojantis)            | 1-3/42AT 1        | 150        |
| Viso grūdo ruginė duona  | 18/70 2           | 30         |
| Kepti su garais jautienos kukulaičiai (tausojantis)  | 12-7/141T 4       | 110        |
| Orkaitėje kepti viso grūdo lietiniai blynai su varške (tausojantis)                            | 6-8/163TV 1N      | 200        |
| Uogų ir bananų tyrė (augalinis)  | 15-1/8APcVVgGP 1N | 50         |
| Raudonujų lęšių troškinys su daržovėmis (morkos, cukinija, moliūgas) (augalinis) (tausojantis) | 5-5/104AT 1       | 200        |
| Virtos bulvės (augalinis) (tausojantis)  | 4-3/65AT 6        | 110        |
| Biri grikių kruopų košė (augalinis) (tausojantis)  | 3-3/6ATGPPcVgV 1N | 60         |
| Virtų burokelių salotos su žirneliais ir raugintais agurkais (augalinis)                       | 2-3/61A 4         | 110        |
| Sezoninės daržovės (rauginti/švieži agurkai, pomidorai, paprikos, cukinijos, morkos)           | 18/25 3           | 70         |
| Pekino kopūstų, porų ir pomidorų salotos su ypač tyru alyvuogių aliejumi (augalinis)           | 2-1/6A 5          | 130        |
| Sezoniniai vaisiai   | 18/20 1           | 60         |
| Vanduo   | 17-102            | 200        |

6-10 metų ir virš 11 metų amžiaus grupė  
1 savaitė  
Trečiadienis



**PASIRENKAMAS VALGIARAŠTIS PIETŪS 10:30 - 12:15**

| Patiekalo pavadinimas  | Rp. Nr.             | Išeiga (g)   |
|--|---------------------|--------------|
| Burokelių sriuba (augalinis) (tausojantis)   | 1-3/39AT 1          | 150          |
| Viso grūdo ruginė duona  | 18/70 2             | 30           |
| Graikiškas jogurtas (2%)   | 18/2 1              | 5            |
| Kalakutienos šlaunelių mėsos ir daržovių (bulvės, morkos, žirneliai, kopūstai) troškinys (tausojantis) | 10-5/101T 5         | 180 (65/115) |
| Orkaitėje keptas kalakutienos filė karbonadas (tausojantis)  | 10-8/176TGP 10N     | 100          |
| Daržovių, pupelių ir avinžirnių troškinys (augalinis) (tausojantis)                                    | 5-5/1ATGPVVg 1N     | 200          |
| Biri grikių kruopų košė (augalinis) (tausojantis)  | 3-3/6ATGPPcVgV 1N   | 60           |
| Birūs ryžiai su ciberžole (augalinis) (tausojantis)  | 3-3/12ATGPPcPVVg 2N | 100          |
| Šviežių kopūstų ir morkų salotos su aliejaus padažu (augalinis)  | 2-1/19A 5           | 120          |
| Sezoninės daržovės (rauginti/švieži agurkai, pomidorai, paprikos, cukinijos, morkos)                   | 18/25 3             | 70           |
| Ridikelių ir agurkų salotos  | 2-1/9GPcV 1N        | 100          |
| Sezoniniai vaisiai   | 18/20 4             | 90           |
| Vanduo   | 17-102              | 200          |

6-10 metų ir virš 11 metų amžiaus grupė

1 savaitė

Ketvirtadienis

TVIRTINU

Direktori

Rima Narkienė

2025-09-17



PASIRENKAMAS VALGIARAŠTIS PIETŪS 10:30 - 12:15

| Patiekalo pavadinimas  | Rp. Nr.           | Išeiga (g)   |
|--|-------------------|--------------|
| Pupelių sriuba su bulvėmis, morkomis ir cukinija (augalinis) (tausojantis)               | 1-3/35AT 1        | 150          |
| Graikiškas jogurtas (2%)   | 18/2 1            | 5            |
| Viso grūdo ruginė duona  | 18/70 2           | 30           |
| Orkaitėje keptas kiaulienos išpjovos ir žirnelių plovas (tausojantis)                    | 11-8/160TGP 1N    | 200 (80/120) |
| Tradicinis varškės apkepas (tausojantis)   | 7-8/170TV 1N      | 150          |
| Uogų ir bananų tyrė (augalinis)  | 15-1/8APcVVgGP 1N | 50           |
| Avinžirnių ir ryžių troškinys su daržovėmis (tausojantis) (augalinis)                    | 5-5/3ATVVgGP 1N   | 200          |
| Gūžinių kopūstų salotos su porais, obuoliais ir ypač tyru alyvuogių aliejumi (augalinis) | 2-1/2A 2          | 100          |
| Traškios morkytės  | 18/21 2           | 110          |
| Virtų burokelių salotos su karamelizuotais svogūnais ir žirneliais (augalinis)           | 2-3/65A 1         | 70           |
| Sezoniniai vaisiai   | 18/20 2           | 70           |
| Vanduo   | 17-102            | 200          |

6-10 metų ir virš 11 metų amžiaus grupė  
1 savaitė  
Penktadienis



**PASIRENKAMAS VALGIARAŠTIS PIETŪS 10:30 - 12:15**

| Patekalo pavadinimas  | Rp. Nr.            | Išeiga (g)  |
|---|--------------------|-------------|
| Žiedinių kopūstų ir cukinijų sriuba (augalinis) (tausojantis)                           | 1-3/21AT 2         | 150         |
| Viso grūdo ruginė duona   | 18/70 2            | 30          |
| Lydekos blyneliai   | 9-6/100 10N        | 100         |
| Viso grūdo makaronai su morkomis ir pomidorais (augalinis)<br>(tausojantis)             | 6-5/99AT 1         | 140(100/40) |
| Pupelių troškinys su molīūgu ir cukinija (augalinis) (tausojantis)                      | 5-5/105AT 2        | 200         |
| Biri perlinių kruopų košė su morkomis ir svogūnais (augalinis)<br>(tausojantis)         | 3-5/105AT 5        | 130(100/30) |
| Birūs ryžiai su ciberžole (augalinis) (tausojantis)                                     | 3-3/12ATGPcPVVg 2N | 100         |
| Virtų burokelių salotos su pupelėmis ir raugintais agurkais<br>(augalinis)              | 2-3/60A 4          | 110         |
| Sezoninės daržovės (rauginti/švieži agurkai, pomidorai, paprikos,<br>cukinijos, morkos) | 18/25 3            | 70          |
| Kopūstų, morkų ir paprikų salotos (augalinis)   | 2-1/1AGPVVg 1N     | 120         |
| Sezoniniai vaisiai  | 18/20 5            | 100         |
| Vanduo  | 17-102             | 200         |

6-10 metų ir virš 11 metų amžiaus grupė

2 savaitė

Pirmadienis

TVIRTINU

Direktorié

Rima Narkienė

2025-09-31



**PASIRENKAMAS VALGIARAŠTIS PIETŪS 10:30 - 12:15**

| Patiukalo pavadinimas   | Rp. Nr.            | Išeiga (g) |
|---|--------------------|------------|
| Šviežių kopūstų sriuba (augalinis) (tausojantis)  | 1-3/41AT 1         | 150        |
| Viso grūdo ruginė duona   | 18/70 2            | 30         |
| Makaronai su daržovémis (porais, cukinijomis, morkomis) ir dešrelémis (tausojantis)                 | 6-5/101T 1N        | 150(68/82) |
| Kalakutienos ir daržovių troškinys (tausojantis)  | 10-5/108TG 1N      | 200        |
| Pupelių ir daržovių (pomidorai, morkos) troškinys su perlinémis kruopomis (augalinis) (tausojantis) | 5-5/107AT 10       | 200        |
| Birūs ryžiai su ciberžole (augalinis) (tausojantis)   | 3-3/12ATGPcPVVg 2N | 100        |
| Šviežių kopūstų ir morkų salotos su aliejaus padažu (augalinis)                                     | 2-1/19A 5          | 120        |
| Virtū burokelių salotos su šviežiais obuoliais ir aliejaus padažu (augalinis)                       | 2-3/63A 4          | 150        |
| Sezoninės daržovės (rauginti/švieži agurkai, pomidorai, paprikos, cukinijos, morkos)                | 18/25 2            | 60         |
| Sezoniniai vaisiai  | 18/20 6            | 110        |
| Vanduo  | 17-102             | 200        |

6-10 metų ir virš 11 metų amžiaus grupė  
2 savaitė  
Antradienis

TVIRTINU  
Direktori<sup>KE</sup>  
Rima Narkienė  
2025-09-17  


PASIRENKAMAS VALGIARAŠTIS PIETŪS 10:30 - 12:15

| Patiekalo pavadinimas  | Rp. Nr.           | Išeiga (g)   |
|--|-------------------|--------------|
| Burokelių su pupelėmis, bulvėmis ir morkomis sriuba (augalinis) (tausojantis)        | 1-3/27AT 1        | 150          |
| Graikiškas jogurtas (2%)   | 18/2 1            | 5            |
| Viso grūdo ruginė duona  | 18/70 2           | 30           |
| Kiaulienos kukuliai su rausvuoju padažu (tausojantis)                                | 11-7/139T1N       | 140          |
| Kiaulienos ir morkų troškinys su porais (tausojantis)                                | 11-5/102T 6       | 180 (115/65) |
| Daržovių, pupelių ir avinžirnių troškinys (augalinis) (tausojantis)                  | 5-5/1ATGPVvG 1N   | 200          |
| Biri grikių kruopų košė (augalinis) (tausojantis)                                    | 3-3/6ATGPPcVgV 1N | 60           |
| Veganiška perlinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis)                             | 3-3/14ATPcPVVg 1N | 150          |
| Virtū burokelių salotos su žirneliais ir raugintais agurkais (augalinis)             | 2-3/61A 4         | 110          |
| Sezoninės daržovės (rauginti/švieži agurkai, pomidorai, paprikos, cukinijos, morkos) | 18/25 3           | 70           |
| Pekino kopūstų, porų ir pomidorų salotos su ypač tyru alyvuogių aliejumi (augalinis) | 2-1/6A 5          | 130          |
| Sezoniniai vaisiai   | 18/20 9           | 140          |
| Vanduo   | 17-102            | 200          |

6-10 metų ir virš 11 metų amžiaus grupė

2 savaitė

Trečiadienis

TVIRTNNU

Direktoriė

Rima Narkienė

2025-09-13



PASIRENKAMAS VALGIARAŠTIS PIETŪS 10:30 - 12:15

| Patiekalo pavadinimas   | Rp. Nr.            | Išeiga (g)   |
|---|--------------------|--------------|
| Skaldytų žirnių sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)                          | 1-3/37ATGVVg 1N    | 150          |
| Viso grūdo ruginė duona   | 18/70 2            | 30           |
| Grikių košė su daržovėmis (morkos, svogūnai, porai) (augalinis) (tausojantis)         | 3-5/110AT 3        | 250(170/80)  |
| Tradicinis varškės apkepas (tausojantis)  | 7-8/170TV 1N       | 200          |
| Uogų ir bananų tyrė (augalinis)   | 15-1/8APcVVgGP 1N  | 50           |
| Troškinta jautiena su morkomis ir porais (tausojantis)                                | 12-5/102 T 4       | 210 (134/76) |
| Biri grikių kruopų košė (augalinis) (tausojantis)                                     | 3-3/6ATGPPcVgV 1N  | 60           |
| Birūs ryžiai su ciberžole (augalinis) (tausojantis)                                   | 3-3/12ATGPcPVVg 2N | 100          |
| Raugintų šviežių kopūstų ir morkų salotos su ypač tyru alyvuogių aliejumi (augalinis) | 2-1/17A 6          | 140          |
| Traškios morkytės   | 18/21 2            | 110          |
| Kopūstų, morkų ir paprikų salotos (augalinis)   | 2-1/1AGPVVg 1N     | 120          |
| Sezoniniai vaisiai  | 18/20 4            | 90           |
| Vanduo  | 17-102             | 200          |

6-10 metų ir virš 11 metų amžiaus grupė

3 savaitė

Ketvirtadienis

TVIRTINU

Direktore

Rima Narkienė

2025-09-17



PASIRENKAMAS VALGIARAŠTIS PIETŪS 10:30 - 12:15

| Patiekalo pavadinimas  | Rp. Nr.            | Išeiga (g) |
|--|--------------------|------------|
| Pomidorinė sriuba su ryžiais (augalinis) (tausojantis)                               | 1-3/33AT 1         | 150        |
| Graikiškas jogurtas (2%)   | 18/2 1             | 5          |
| Viso grūdo ruginė duona  | 18/70 2            | 30         |
| Tradicinis varškės apkepas (tausojantis)   | 7-8/170TV 1N       | 200        |
| Uogų ir bananų tyrė (augalinis)  | 15-1/8APcVVgGP 1N  | 50         |
| Troškinti balandėliai su ryžių, morkų ir svogūnų įdaru (augalinis) (tausojantis)     | 4-5/108AT 10       | 200        |
| Kepti su garais tradiciniai lietuviški jautienos-kiaulienos kotletai (tausojantis)   | 12-7/137T 10       | 100        |
| Virti viso grūdo makaronai su sviestu (82%) (tausojantis)                            | 6-3/60T 1          | 80         |
| Birūs ryžiai su ciberžole (augalinis) (tausojantis)                                  | 3-3/12ATGPcPVVg 2N | 100        |
| Kopūstų, morkų ir paprikų salotos (augalinis)  | 2-1/1AGPVVg 1N     | 120        |
| Burokelių ir raugintų kopūstų salotos (augalinis)                                    | 2-1/7AGPPcVVg 1N   | 100        |
| Sezoninės daržovės (rauginti/švieži agurkai, pomidorai, paprikos, cukinijos, morkos) | 18/25 4            | 80         |
| Sezoniniai vaisiai   | 18/20 5            | 100        |
| Vanduo   | 17-102             | 200        |

6-10 metų ir virš 11 metų amžiaus grupė  
3 savaitė  
Penktadienis



**PASIRENKAMAS VALGIARAŠTIS PIETŪS 10:30 - 12:15**

| Patiekalo pavadinimas  | Rp. Nr.           | Išeiga (g)   |
|--|-------------------|--------------|
| Raudonujų lęšių sriuba su bulvėmis, morkomis ir salierais (augalinis) (tausojantis)        | 1-3/42AT 1        | 150          |
| Viso grūdo ruginė duona  | 18/70 2           | 30           |
| Lydekos blyneliai  | 9-6/100 10N       | 100          |
| Tarkuotų bulvių cepelinai su mėsa (tausojantis)  | 49 A              | 350 (300/50) |
| Žiedinių kopūstų troškinys su morkomis ir šparaginėmis pupelėmis (augalinis) (tausojantis) | 4-5/109AT 10      | 200          |
| Bulvių košė su sviestu (82 %) (tausojantis)  | 4-3/64T 4         | 105/5        |
| Biri grikių kruopų košė (augalinis) (tausojantis)  | 3-3/6ATGPPcVgV 1N | 60           |
| Virtų burokelių salotos su pupelėmis ir raugintais agurkais (augalinis)                    | 2-3/60A 4         | 110          |
| Pekino kopūstų, porų ir pomidorų salotos su ypač tyru alyvuogių aliejumi (augalinis)       | 2-1/6A 5          | 130          |
| Sezoninės daržovės (rauginti/švieži agurkai, pomidorai, paprikos, cukinijos, morkos)       | 18/25 5           | 90           |
| Sezoniniai vaisiai   | 18/20 1           | 60           |
| Vanduo   | 17-102            | 200          |

6-10 metų ir virš 11 metų amžiaus grupė

3 savaitė

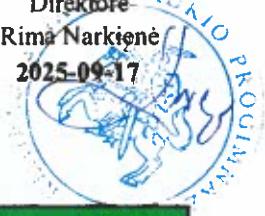
Pirmadienis

TVIRTINU

Direktori

Rima Narkienė

2025-09-17



**PASIRENKAMAS VALGIARAŠTIS PIETŪS 10:30 - 12:15**

| Patiekalo pavadinimas   | Rp. Nr.           | Išeiga (g)      |
|---|-------------------|-----------------|
| Tiršta šviežių kopūstų sriuba su bulvėmis ir morkomis (augalinis) (tausojantis)                 | 1-3/28AT 1        | 150             |
| Viso grūdo ruginė duona   | 18/70 2           | 30              |
| Vištienos kumpelių guliašas su morkomis pomidorų tyreje (tausojantis)                           | 10-5/105T 4       | 160(60/100)     |
| Garuose virti vištienos filē kukuliai su bulvių koše ir morkų bei žirnelių padažu (tausojantis) | 10-2/60TG 1N      | 200 (64/136)/40 |
| Daržovių, pupelių ir avinžirnių troškinys (augalinis) (tausojantis)                             | 5-5/1ATGPVVg 1N   | 200             |
| Biri grikių kruopų košė (augalinis) (tausojantis)   | 3-3/6ATGPPcVgV 1N | 60              |
| Šviežių kopūstų ir morkų salotos su aliejaus padažu (augalinis)                                 | 2-1/19A 5         | 120             |
| Sezoninės daržovės (rauginti/švieži agurkai, pomidorai, paprikos, cukinijos, morkos)            | 18/25 3           | 70              |
| Morkų, obuolių ir salierų salotos su ypač tyru alyvuogių aliejumi (augalinis)                   | 2-1/21A 3         | 120             |
| Sezoniniai vaisiai  | 18/20 4           | 90              |
| Vanduo  | 17-102            | 200             |

6-10 metų ir virš 11 metų amžiaus grupė

3 savaitė

Antradienis

TVIRTINU

Direktore

Rima Narkione

2025-09-17

**PASIRENKAMAS VALGIARAŠTIS PIETŪS 10:30 - 12:15**

| Patiekalo pavadinimas  | Rp. Nr.            | Išeiga (g) |
|--|--------------------|------------|
| Burokelių su pupelėmis, bulvėmis ir morkomis sriuba (augalinis) (tausojantis)                  | 1-3/27AT 1         | 150        |
| Viso grūdo ruginė duona  | 18/70 2            | 30         |
| Kalakutienos kukulis su morkomis (tausojantis)   | 10-3/62T 4         | 100(90/10) |
| Orkaitėje kepti viso grūdo lietiniai blynai su varške (tausojantis)                            | 6-8/163TV 1N       | 200        |
| Uogų ir bananų tyrė (augalinis)  | 15-1/8APcVVgGP 1N  | 50         |
| Raudonujų lęšių troškinys su daržovėmis (morkos, cukinija, moliūgas) (augalinis) (tausojantis) | 5-5/104AT 1        | 100        |
| Biri perlinių kruopų košė su morkomis ir svogūnais (augalinis) (tausojantis)                   | 3-5/105AT 1        | 55/15      |
| Birūs ryžiai su ciberžole (augalinis) (tausojantis)  | 3-3/12ATGPcPVVg 2N | 100        |
| Traškios morkytės  | 18/21 2            | 110        |
| Kopūstų, pomidorų ir agurkų salotos su ypač tyru alyvuogių aliejumi (augalinis)                | 2-1/8A 4           | 130        |
| Sezoninės daržovės (rauginti/švieži agurkai, pomidorai, paprikos, cukinijos, morkos)           | 18/25 2            | 60         |
| Sezoniniai vaisiai   | 18/20 7            | 120        |
| Vanduo   | 17-102             | 200        |

6-10 metų ir virš 11 metų amžiaus grupė  
3 savaitė  
Trečiadienis

TVIRTINU

Direktore  
Rima Narkienė

2025-09-17



**PASIRENKAMAS VALGIARAŠTIS PIETŪS 10:30 - 12:15**

| Patiekalo pavadinimas   | Rp. Nr.           | Išeiga (g) |
|---|-------------------|------------|
| Žiedinių kopūstų ir cukinijų sriuba (augalinis) (tausojantis)                                   | 1-3/21AT 2        | 150        |
| Viso grūdo ruginė duona   | 18/70 2           | 30         |
| Keptas su garais netikras kiaulienos kumpinės zuikis (tausojantis)                              | 11-7/140T 3       | 130        |
| Kiaulienos troškinys su perlinėmis kruopomis ir daržovėmis (tausojantis)                        | 11-5/115T 10      | 200        |
| Daržovių troškinys (morkos, žiediniai kopūstai, molīūgai) su bulvėmis (augalinis) (tausojantis) | 4-5/103AT 2       | 150        |
| Virti viso grūdo makaronai su sviestu (82%) (tausojantis)                                       | 6-3/60T 1         | 80         |
| Biri grikių kruopų košė (augalinis) (tausojantis)   | 3-3/6ATGPPcVgV 1N | 60         |
| Virtū burokelių salotos su žirneliais ir raugintais agurkais (augalinis)                        | 2-3/61A 4         | 110        |
| Sezoninės daržovės (rauginti/švieži agurkai, pomidorai, paprikos, cukinijos, morkos)            | 18/25 5           | 90         |
| Baltujų ridikų ir morkų salotos su ypač tyru alyvuogių aliejumi (augalinis)                     | 2-1/5A 4          | 110        |
| Sezoniniai vaisiai  | 18/20 2           | 70         |
| Vanduo  | 17-102            | 200        |

6-10 metų ir virš 11 metų amžiaus grupė  
2 savaitė  
Ketvirtadienis

TVIRTINU

Direktore  
Rima Narkienė  
2025-09-17



PASIRENKAMAS VALGIARAŠTIS PIETŪS 10:30 - 12:15

| Pateikalo pavadinimas  | Rp. Nr.           | Išeiga (g)  |
|--|-------------------|-------------|
| Raudonuojų lęšių sriuba su bulvėmis, morkomis ir salierais (augalinis) (tausojantis) | 1-3/42AT 1        | 150         |
| Viso grūdo ruginė duona  | 18/70 2           | 30          |
| Troškinti vištienos kumpeliai su česnakais (tausojantis)                             | 10-5/113T 3       | 89/6        |
| Bananiniai virtinukai  | 7-3/67TPcV 10N    | 100         |
| Uogų ir bananų tyré (augalinis)  | 15-1/8APcVVgGP 1N | 50          |
| Traški vištienos filė (tausojantis)  | 10-8/162TGP 1S    | 100         |
| Traškios bulvytės (augalinis) (tausojantis)  | 4-8/166ATGPVVg 1N | 100         |
| Virti viso grūdo makaronai su sviestu (82%) (tausojantis)                            | 6-3/60T 1         | 80          |
| Biri grikių kruopų košė (augalinis) (tausojantis)                                    | 3-3/6ATGPPcVgV 1N | 60          |
| Kepti su garais burokėliai su saulėgrąžomis (augalinis) (tausojantis)                | 4-7/143AT 3       | 125(105/20) |
| Sezoninės daržovės (rauginti/švieži agurkai, pomidorai, paprikos, cukinijos, morkos) | 18/25 3           | 70          |
| Sezoniniai vaisiai   | 18/20 7           | 120         |
| Vanduo   | 17-102            | 200         |

6-10 metų ir virš 11 metų amžiaus grupė

2 savaitė

Penktadienis

TVIRTINU

Direktoriė

Rima Narkienė

2023-09-14



PASIRENKAMAS VALGIARAŠTIS PIETŪS 10:30 - 12:15

| Patiukalo pavadinimas  | Rp. Nr.            | Išeiga (g) |
|--|--------------------|------------|
| Burokelių sriuba (augalinis) (tausojantis)   | 1-3/39AT 1         | 150        |
| Viso grūdo ruginė duona  | 18/70 2            | 30         |
| Lydekos blyneliai  | 9-6/100 10N        | 100        |
| Orkaitėje kepti viso grūdo lietiniai blynai su varške<br>(tausojantis)                   | 6-8/163TV 1N       | 200        |
| Uogų ir bananų tyrė (augalinis)  | 15-1/8APcVVgGP 1N  | 50         |
| Avinžirnių ir ryžių troškinys su daržovėmis (tausojantis)<br>(augalinis)                 | 5-5/3ATVVgGP 1N    | 200        |
| Biri grikių kruopų košė (augalinis) (tausojantis)  | 3-3/6ATGPPcVgV 1N  | 60         |
| Birūs ryžiai su ciberžole (augalinis) (tausojantis)                                      | 3-3/12ATGPcPVVg 2N | 100        |
| Šviežių kopūstų, morkų ir obuolių salotos su ypač tyru<br>alyvuogių aliejumi (augalinis) | 2-1/20A 4          | 120        |
| Sezoninės daržovės (rauginti/švieži agurkai, pomidorai,<br>paprikos, cukinijos, morkos)  | 18/25 3            | 70         |
| Sezoniniai vaisiai   | 18/20 5            | 100        |
| Vanduo   | 17-102             | 200        |