

Vaikų ugdymo įstaigų, vaikų socialinės
globos įstaigų ir vaikų poilsio stovyklų
valgiaraščių derinimo tvarkos aprašo
2 priedas

KLAIPĖDOS TAURALAUKIO PROGIMNAZIJA

15-os DIENŲ VALGIARAŠTIS

6-10 metų ir virš 11 metų amžiaus grupė

Įstaigos darbo laikas
Nuo 7.30 iki 18.00 val.

6-10 metų ir virš 11 metų amžiaus grupė
1 savaitė
Pirmadienis



PASIRENKAMAS VALGIARAŠTIS PIETŪS 10:30 - 12:15

| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išėiga (g) |
|---|-------------------|--------------|
| Šviežių kopūstų sriuba (augalinis) (tausojantis) | 1-3/41AT 1 | 150 |
| Viso grūdo ruginė duona | 18/70 2 | 30 |
| Graikiškas jogurtas (2%) | 18/2 1 | 5 |
| Ryžių plovas su vištienos filė (tausojantis) | 10-5/111T 5 | 200 (80/120) |
| Makaronai su baklažanų, pomidorų ir cukinijų padažu (augalinis) (tausojantis) | 4-3/4ATPVVg 1S | 200 |
| Orkaitėje keptas vištienos šlaunelių kepsnys (tausojantis) | 10-8/178TG 1N | 80 |
| Biri grikių kruopų košė (augalinis) (tausojantis) | 3-3/6ATGPPcVgV 1N | 60 |
| Kuskusas (augalinis) (tausojantis) | 3-3/9ATPcPVVg 1N | 100 |
| Pekino kopūstų, obuolių ir agurkų salotos su ypač tyru alyvuogių aliejumi (augalinis) | 2-1/7A 6 | 130 |
| Sezoninės daržovės (rauginti/švieži agurkai, pomidorai, paprikos, cukinijos, morkos) | 18/25 3 | 70 |
| Kopūstų, morkų ir paprikų salotos (augalinis) | 2-1/1AGPVVg 1N | 120 |
| Sezoniniai vaisiai | 18/20 6 | 110 |
| Vanduo | 17-102 | 200 |

6-10 metų ir virš 11 metų amžiaus grupė
1 savaitė
Antradienis



PASIRENKAMAS VALGIARAŠTIS PIETŪS 10:30 - 12:15

| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išėiga (g) |
|---|-------------------|------------|
| Raudonųjų lęšių sriuba su bulvėmis, morkomis ir salierais (augalinis) (tausojantis) | 1-3/42AT 1 | 150 |
| Viso grūdo ruginė duona | 18/70 2 | 30 |
| Kepti su garais jautienos kukulaičiai (tausojantis) | 12-7/141T 4 | 110 |
| Orkaitėje kepti viso grūdo lietiniai blynai su varške (tausojantis) | 6-8/163TV 1N | 200 |
| Uogų ir bananų tyrė (augalinis) | 15-1/8APcVVgGP 1N | 50 |
| Raudonųjų lęšių troškiny su daržovėmis (morkos, cukinija, moliūgas) (augalinis) (tausojantis) | 5-5/104AT 1 | 200 |
| Virtos bulvės (augalinis) (tausojantis) | 4-3/65AT 6 | 110 |
| Biri grikių kruopų košė (augalinis) (tausojantis) | 3-3/6ATGPPcVgV 1N | 60 |
| Virtų burokėlių salotos su žirneliais ir raugintais agurkais (augalinis) | 2-3/61A 4 | 110 |
| Sezoninės daržovės (rauginti/švieži agurkai, pomidorai, paprikos, cukinijos, morkos) | 18/25 3 | 70 |
| Pekino kopūstų, porų ir pomidorų salotos su ypač tyru alyvuogių aliejumi (augalinis) | 2-1/6A 5 | 130 |
| Sezoniniai vaisiai | 18/20 1 | 60 |
| Vanduo | 17-102 | 200 |

6-10 metų ir virš 11 metų amžiaus grupė
1 savaitė
Trečiadienis



PASIRENKAMAS VALGIARAŠTIS PIETŪS 10:30 - 12:15

| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išėiga (g) |
|---|--------------------|--------------|
| Burokėlių sriuba (augalinis) (tausojantis) | 1-3/39AT 1 | 150 |
| Viso grūdo ruginė duona | 18/70 2 | 30 |
| Graikiškas jogurtas (2%) | 18/2 1 | 5 |
| Kalakutienos šlaunelių mėsos ir daržovių (bulvės, morkos, žirneliai, kopūstai) troškiny (tausojantis) | 10-5/101T 5 | 180 (65/115) |
| Orkaitėje keptas kalakutienos filė karbonadas (tausojantis) | 10-8/176TGP 10N | 100 |
| Sveikatai palankus troškiny (augalinis) (tausojantis) | 5-5/4ATGPVVg 1N | 200 |
| Biri grikių kruopų košė (augalinis) (tausojantis) | 3-3/6ATGPPcVgV 1N | 60 |
| Birūs ryžiai su ciberžole (augalinis) (tausojantis) | 3-3/12ATGPcPVVg 2N | 100 |
| Šviežių kopūstų ir morkų salotos su aliejaus padažu (augalinis) | 2-1/19A 5 | 120 |
| Sezoninės daržovės (rauginti/švieži agurkai, pomidorai, paprikos, cukinijos, morkos) | 18/25 3 | 70 |
| Ridikėlių ir agurkų salotos | 2-1/9GPcV 1N | 100 |
| Sezoniniai vaisiai | 18/20 4 | 90 |
| Vanduo | 17-102 | 200 |

6-10 metų ir virš 11 metų amžiaus grupė

1 savaitė

Ketvirtadienis



PASIRENKAMAS VALGIARAŠTIS PIETŪS 10:30 - 12:15

| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išėiga (g) |
|--|-------------------|--------------|
| Pupelių sriuba su bulvėmis, morkomis ir cukinija (augalinis) (tausojantis) | 1-3/35AT 1 | 150 |
| Graikiškas jogurtas (2%) | 18/2 1 | 5 |
| Viso grūdo ruginė duona | 18/70 2 | 30 |
| Orkaitėje keptas kiaulienos išpjovos ir žirmelių plovos (tausojantis) | 11-8/160TGP 1N | 200 (80/120) |
| Tradicinis varškės apkepas (tausojantis) | 7-8/170TV 1N | 150 |
| Uogų ir bananų tyrė (augalinis) | 15-1/8APcVVgGP 1N | 50 |
| Avinžirnių ir ryžių troškiny su daržovėmis (tausojantis) (augalinis) | 5-5/3ATVVgGP 1N | 200 |
| Gūžinių kopūstų salotos su porais, obuoliais ir ypač tyru alyvuogių aliejumi (augalinis) | 2-1/2A 2 | 100 |
| Traškios morkytės | 18/21 2 | 110 |
| Virtų burokėlių salotos su karamelizuotais svogūnais ir žirmeliais (augalinis) | 2-3/65A 1 | 70 |
| Sezoniniai vaisiai | 18/20 2 | 70 |
| Vanduo | 17-102 | 200 |

6-10 metų ir virš 11 metų amžiaus grupė
1 savaitė
Penktadienis



PASIRENKAMAS VALGIARAŠTIS PIETŪS 10:30 - 12:15

| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išėiga (g) |
|--|--------------------|-------------|
| Žiedinių kopūstų ir cukinijų sriuba (augalinis) (tausojantis) | 1-3/21AT 2 | 150 |
| Viso grūdo ruginė duona | 18/70 2 | 30 |
| Lydekos blynėliai | 9-6/100 10N | 100 |
| Viso grūdo makaronai su morkomis ir pomidorais (augalinis) (tausojantis) | 6-5/99AT 1 | 140(100/40) |
| Pupelių troškiny su moliūgu ir cukinija (augalinis) (tausojantis) | 5-5/105AT 2 | 200 |
| Biri perlinių kruopų košė su morkomis ir svogūnais (augalinis) (tausojantis) | 3-5/105AT 5 | 130(100/30) |
| Birūs ryžiai su ciberžole (augalinis) (tausojantis) | 3-3/12ATGPcPVVg 2N | 100 |
| Virtų burokėlių salotos su pupelėmis ir raugintais agurkais (augalinis) | 2-3/60A 4 | 110 |
| Sezoninės daržovės (rauginti/švieži agurkai, pomidorai, paprikos, cukinijos, morkos) | 18/25 3 | 70 |
| Kopūstų, morkų ir paprikų salotos (augalinis) | 2-1/1AGPVVg 1N | 120 |
| Sezoniniai vaisiai | 18/20 5 | 100 |
| Vanduo | 17-102 | 200 |

6-10 metų ir virš 11 metų amžiaus grupė
2 savaitė
Pirmadienis



PASIRENKAMAS VALGIARAŠTIS PIETŪS 10:30 - 12:15

| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išėiga (g) |
|--|--------------------|------------|
| Šviežių kopūstų sriuba (augalinis) (tausojantis) | 1-3/41AT 1 | 150 |
| Viso grūdo ruginė duona | 18/70 2 | 30 |
| Makaronai su daržovėmis (porais, cukinijomis, morkomis) ir dešrelėmis (tausojantis) | 6-5/101T 1N | 150(68/82) |
| Kalakutienos ir daržovių troškiny (tausojantis) | 10-5/108TG 1N | 200 |
| Pupelių ir daržovių (pomidorai, morkos) troškiny su perlinėmis kruopomis (augalinis) (tausojantis) | 5-5/107AT 10 | 200 |
| Birūs ryžiai su ciberžole (augalinis) (tausojantis) | 3-3/12ATGPcPVVg 2N | 100 |
| Šviežių kopūstų ir morkų salotos su aliejaus padažu (augalinis) | 2-1/19A 5 | 120 |
| Virtų burokėlių salotos su šviežiais obuoliais ir aliejaus padažu (augalinis) | 2-3/63A 4 | 150 |
| Sezoninės daržovės (rauginti/švieži agurkai, pomidorai, paprikos, cukinijos, morkos) | 18/25 2 | 60 |
| Sezoniniai vaisiai | 18/20 6 | 110 |
| Vanduo | 17-102 | 200 |

6-10 metų ir virš 11 metų amžiaus grupė
2 savaitė
Antradienis



PASIRENKAMAS VALGIARAŠTIS PIETŪS 10:30 - 12:15

| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išėiga (g) |
|---|--------------------|------------|
| Burokėlių su pupelėmis, bulvėmis ir morkomis sriuba (augalinis) (tausojantis) | 1-3/27AT 1 | 150 |
| Graikiškas jogurtas (2%) | 18/2 1 | 5 |
| Viso grūdo ruginė duona | 18/70 2 | 30 |
| Kiaulienos kukuliai su rausvuuju padažu (tausojantis) | 11-7/139TIN | 140 |
| Tradicinis varškės apkepas (tausojantis) | 7-8/170TV 1N | 200 |
| Uogų ir bananų tyrė (augalinis) | 15-1/8APcVVgGP 1N | 50 |
| Sveikatai palankus troškinytis (augalinis) (tausojantis) | 5-5/4ATGPVVg 1N | 200 |
| Biri grikių kruopų košė (augalinis) (tausojantis) | 3-3/6ATGPPcVgV 1N | 60 |
| Birūs ryžiai su ciberžole (augalinis) (tausojantis) | 3-3/12ATGPcPVVg 2N | 100 |
| Raugintų/šviežių kopūstų ir morkų salotos su ypač tyru alyvuogių aliejumi (augalinis) | 2-1/17A 6 | 140 |
| Traškios morkytės | 18/21 2 | 110 |
| Orkaitėje kepti burokėliai (augalinis) (tausojantis) | 4-8/1ATGPVVg 1N | 80 |
| Sezoniniai vaisiai | 18/20 4 | 90 |
| Vanduo | 17-102 | 200 |

6-10 metų ir virš 11 metų amžiaus grupė
2 savaitė
Trečiadienis



PASIRENKAMAS VALGIARAŠTIS PIETŪS 10:30 - 12:15

| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išėiga (g) |
|--|-------------------|--------------|
| Skaldytų žirnių sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis) | 1-3/37ATGVVg IN | 150 |
| Viso grūdo ruginė duona | 18/70 2 | 30 |
| Grikių košė su daržovėmis (morkos, svogūnai, porai) (augalinis) (tausojantis) | 3-5/110AT 3 | 250(170/80) |
| Žemaičių blynai su mėsa (tausojantis) | 57 AP | 350 (300/50) |
| Troškinta jautiena su morkomis ir porais (tausojantis) | 12-5/102 T 4 | 210 (134/76) |
| Biri grikių kruopų košė (augalinis) (tausojantis) | 3-3/6ATGPPcVgV IN | 60 |
| Veganiška perlinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis) | 3-3/14ATPcPVVg IN | 150 |
| Šviežių kopūstų ir morkų salotos su aliejaus padažu (augalinis) | 2-1/19A 5 | 120 |
| Sezoninės daržovės (rauginti/švieži agurkai, pomidorai, paprikos, cukinijos, morkos) | 18/25 3 | 70 |
| Virti brokoliai (augalinis) (tausojantis) | 2-3/3ATGPcPVVg IN | 100 |
| Sezoniniai vaisiai | 18/20 9 | 140 |
| Vanduo | 17-102 | 200 |

6-10 metų ir virš 11 metų amžiaus grupė
2 savaitė
Ketvirtadienis



PASIRENKAMAS VALGIARAŠTIS PIETŪS 10:30 - 12:15

| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išėiga (g) |
|--|-------------------|-------------|
| Raudonųjų lęšių sriuba su bulvėmis, morkomis ir salierais (augalinis) (tausojantis) | 1-3/42AT 1 | 150 |
| Viso grūdo ruginė duona | 18/70 2 | 30 |
| Troškinti vištienos kumpeliai su česnakais (tausojantis) | 10-5/113T 3 | 89/6 |
| Bananiniai virtinukai | 7-3/67TPcV 10N | 100 |
| Uogų ir bananų tyrė (augalinis) | 15-1/8APcVVgGP 1N | 50 |
| Traški vištienos filė (tausojantis) | 10-8/162TGP 1S | 100 |
| Traškios bulvytės (augalinis) (tausojantis) | 4-8/166ATGPVVg 1N | 100 |
| Virti viso grūdo makaronai su sviestu (82%) (tausojantis) | 6-3/60T 1 | 80 |
| Biri grikių kruopų košė (augalinis) (tausojantis) | 3-3/6ATGPPcVgV 1N | 60 |
| Kepti su garais burokėliai su saulėgrąžomis (augalinis) (tausojantis) | 4-7/143AT 3 | 125(105/20) |
| Sezoninės daržovės (rauginti/švieži agurkai, pomidorai, paprikos, cukinijos, morkos) | 18/25 3 | 70 |
| Sezoniniai vaisiai | 18/20 7 | 120 |
| Vanduo | 17-102 | 200 |

6-10 metų ir virš 11 metų amžiaus grupė
2 savaitė
Penktadienis



PASIRENKAMAS VALGIARAŠTIS PIETŪS 10:30 - 12:15

| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išėiga (g) |
|---|--------------------|------------|
| Burokėlių sriuba (augalinis) (tausojantis) | 1-3/39AT 1 | 150 |
| Viso grūdo ruginė duona | 18/70 2 | 30 |
| Lydekos blynėliai | 9-6/100 10N | 100 |
| Orkaitėje kepti viso grūdo lietiniai blynai su varške (tausojantis) | 6-8/163TV 1N | 200 |
| Uogų ir bananų tyrė (augalinis) | 15-1/8APcVVgGP 1N | 50 |
| Avinžirnių ir ryžių troškiny su daržovėmis (tausojantis) (augalinis) | 5-5/3ATVVgGP 1N | 200 |
| Biri grikių kruopų košė (augalinis) (tausojantis) | 3-3/6ATGPPcVgV 1N | 60 |
| Birūs ryžiai su ciberžole (augalinis) (tausojantis) | 3-3/12ATGPcPVVg 2N | 100 |
| Šviežių kopūstų, morkų ir obuolių salotos su ypač tyru alyvuogių aliejumi (augalinis) | 2-1/20A 4 | 120 |
| Sezoninės daržovės (rauginti/švieži agurkai, pomidorai, paprikos, cukinijos, morkos) | 18/25 3 | 70 |
| Sezoniniai vaisiai | 18/20 5 | 100 |
| Vanduo | 17-102 | 200 |

6-10 metų ir virš 11 metų amžiaus grupė
3 savaitė
Pirmadienis



10 VIRTINU

Direktorė

Elma Narkienė

2024-08-29

PASIRENKAMAS VALGIARAŠTIS PIETŪS 10:30 - 12:15

| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išėiga (g) |
|---|-------------------|-----------------|
| Tiršta šviežių kopūstų sriuba su bulvėmis ir morkomis (augalinis) (tausojantis) | 1-3/28AT 1 | 150 |
| Viso grūdo ruginė duona | 18/70 2 | 30 |
| Vištienos kumpelių guliašas su morkomis pomidorų tyrėje (tausojantis) | 10-5/105T 4 | 160(60/100) |
| Garuose virti vištienos filė kukuliai su bulvių koše ir morkų bei žirnelių padažu (tausojantis) | 10-2/60TG 1N | 200 (64/136)/40 |
| Sveikatai palankus troškinytis (augalinis) (tausojantis) | 5-5/4ATGPVVg 1N | 200 |
| Biri grikių kruopų košė (augalinis) (tausojantis) | 3-3/6ATGPPcVgV 1N | 60 |
| Orkaitėje kepti burokėliai (augalinis) (tausojantis) | 4-8/1ATGPVVg 1N | 80 |
| Sezoninės daržovės (rauginti/švieži agurkai, pomidorai, paprikos, cukinijos, morkos) | 18/25 3 | 70 |
| Morkų, obuolių ir salierų salotos su ypač tyru alyvuogių aliejumi (augalinis) | 2-1/21A 3 | 120 |
| Sezoniniai vaisiai | 18/20 4 | 90 |
| Vanduo | 17-102 | 200 |

6-10 metų ir virš 11 metų amžiaus grupė
3 savaitė
Antradienis



PASIRENKAMAS VALGIARAŠTIS PIETŪS 10:30 - 12:15

| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išveiga (g) |
|---|--------------------|-------------|
| Burokėlių su pupelėmis, bulvėmis ir morkomis sriuba (augalinis) (tausojantis) | 1-3/27AT 1 | 150 |
| Viso grūdo ruginė duona | 18/70 2 | 30 |
| Kalakutienos kukulis su morkomis (tausojantis) | 10-3/62T 4 | 100(90/10) |
| Viso grūdo mieliniai varškės blynai | 7-6/102V 1N | 100 |
| Uogų ir bananų tyrė (augalinis) | 15-1/8APcVVgGP 1N | 50 |
| Raudonųjų lęšių troškiny su daržovėmis (morkos, cukinija, moliūgas) (augalinis) (tausojantis) | 5-5/104AT 1 | 100 |
| Biri perlinių kruopų košė su morkomis ir svogūnais (augalinis) (tausojantis) | 3-5/105AT 1 | 55/15 |
| Birūs ryžiai su ciberžole (augalinis) (tausojantis) | 3-3/12ATGPcPVVg 2N | 100 |
| Traškios morkytės | 18/21 2 | 110 |
| Kopūstų, pomidorų ir agurkų salotos su ypač tyru alyvuogių aliejumi (augalinis) | 2-1/8A 4 | 130 |
| Virtos daržovės su ypač tyru alyvuogų aliejumi (augalinis) (tausojantis) | 4-3/53AT 10 | 100 |
| Sezoniniai vaisiai | 18/20 7 | 120 |
| Vanduo | 17-102 | 200 |

6-10 metų ir virš 11 metų amžiaus grupė
3 savaitė
Trečiadienis



IVIRTINU
Direktorė
Rima Narkienė
2024-08-29

PASIRENKAMAS VALGIARAŠTIS PIETŪS 10:30 - 12:15

| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išėiga (g) |
|--|-------------------|------------|
| Žiedinių kopūstų ir cukinijų sriuba (augalinis) (tausojantis) | 1-3/21AT 2 | 150 |
| Viso grūdo ruginė duona | 18/70 2 | 30 |
| Keptas su garais netikras kiaulienos kumpinės zuikis (tausojantis) | 11-7/140T 3 | 130 |
| Kiaulienos troškiny su perlinėmis kruopomis ir daržovėmis (tausojantis) | 11-5/115T 10 | 200 |
| Daržovių troškiny (morkos, žiediniai kopūstai, moliūgai) su bulvėmis (augalinis) (tausojantis) | 4-5/103AT 2 | 150 |
| Virti viso grūdo makaronai su sviestu (82%) (tausojantis) | 6-3/60T 1 | 80 |
| Biri grikių kruopų košė (augalinis) (tausojantis) | 3-3/6ATGPPcVgV IN | 60 |
| Kopūstų, morkų ir paprikų salotos (augalinis) | 2-1/1AGPVVg IN | 120 |
| Sezoninės daržovės (rauginti/švieži agurkai, pomidorai, paprikos, cukinijos, morkos) | 18/25 5 | 90 |
| Baltųjų ridikų ir morkų salotos su ypač tyru alyvuogių aliejumi (augalinis) | 2-1/5A 4 | 110 |
| Sezoniniai vaisiai | 18/20 2 | 70 |
| Vanduo | 17-102 | 200 |

6-10 metų ir virš 11 metų amžiaus grupė
3 savaitė
Ketvirtadienis



Direktorė
Rima Narkienė
2024-08-29

PASIRENKAMAS VALGIARAŠTIS PIETŪS 10:30 - 12:15

| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išėiga (g) |
|--|--------------------|------------|
| Pomidorinė sriuba su ryžiais (augalinis) (tausojantis) | 1-3/33AT 1 | 150 |
| Graikiškas jogurtas (2%) | 18/2 1 | 5 |
| Viso grūdo ruginė duona | 18/70 2 | 30 |
| Tradicinis varškės apkepas (tausojantis) | 7-8/170TV 1N | 200 |
| Uogų ir bananų tyrė (augalinis) | 15-1/8APcVVgGP 1N | 50 |
| Troškinti balandėliai su ryžių, morkų ir svogūnų įdaru (augalinis) (tausojantis) | 4-5/108AT 10 | 200 |
| Kepti su garais tradiciniai lietuviški jautienos-kiaulienos kotletai (tausojantis) | 12-7/137T 10 | 100 |
| Virti viso grūdo makaronai su sviestu (82%) (tausojantis) | 6-3/60T 1 | 80 |
| Birūs ryžiai su ciberžole (augalinis) (tausojantis) | 3-3/12ATGPcPVVg 2N | 100 |
| Virti brokoliai (augalinis) (tausojantis) | 2-3/3ATGPcPVVg 1N | 100 |
| Burokėlių ir raugintų kopūstų salotos (augalinis) | 2-1/7AGPPcVVg 1N | 100 |
| Sezoninės daržovės (rauginti/švieži agurkai, pomidorai, paprikos, cukinijos, morkos) | 18/25 4 | 80 |
| Sezoniniai vaisiai | 18/20 5 | 100 |
| Vanduo | 17-102 | 200 |

6-10 metų ir virš 11 metų amžiaus grupė
3 savaitė
Penktadienis



PASIRENKAMAS VALGIARAŠTIS PIETŪS 10:30 - 12:15

| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išiga (g) |
|---|-------------------|--------------|
| Raudonųjų lęšių sriuba su bulvėmis, morkomis ir salierais (augalinis) (tausojantis) | 1-3/42AT 1 | 150 |
| Viso grūdo ruginė duona | 18/70 2 | 30 |
| Lydekos blynėliai | 9-6/100 10N | 100 |
| Tarkuotų bulvių cepelinai su mėsa (tausojantis) | 49 A | 350 (300/50) |
| Žiedinių kopūstų troškiny su morkomis ir šparaginėmis pupelėmis (augalinis) (tausojantis) | 4-5/109AT 10 | 200 |
| Bulvių košė su sviestu (82 %) (tausojantis) | 4-3/64T 4 | 105/5 |
| Biri grikių kruopų košė (augalinis) (tausojantis) | 3-3/6ATGPPcVgV 1N | 60 |
| Virti brokoliai (augalinis) (tausojantis) | 2-3/3ATGPcPVVg 1N | 100 |
| Pekino kopūstų, porų ir pomidorų salotos su ypač tyru alyvuogių aliejumi (augalinis) | 2-1/6A 5 | 130 |
| Sezoninės daržovės (rauginti/švieži agurkai, pomidorai, paprikos, cukinijos, morkos) | 18/25 5 | 90 |
| Sezoniniai vaisiai | 18/20 1 | 60 |
| Vanduo | 17-102 | 200 |