

# esu

Tauralaukio progimnazijos laikraštis visiems

2017 gruodžio 18 diena

## Prie balto Kūčių stalo...

*Mano sielos gelmėje yra amžino dėkingumo šaltinis.*

*Tegu dėkingumas sklinda nuo manęs po visą pasaulį ir grįžta man, kad turėčiau dar daugiau už ką dėkoti.*

*Dėkoju už save ir savo kūną.*

*Dėkoju už galimybę regėti, girdėti, jausti, ragauti ir liesti.*

*Dėkoju už savo šeimą ir draugus, kurių draugiją branginu.*

*Dėkoju už savo talentus ir gebėjimus, kuriuos stengiuosi kuo gražiau išreikšti.*

*Dėkoju už viską, ką esu patyręs, nes tai man padėjo augti.*

*Dėkoju už gamtą ir kiekvieną gyvą būtybę.*

*Dėkoju už šią ir kitą dieną.*

*Dabar ir visados dėkoju už Gyvenimą.*



**Linksmų šventų Kalėdų  
ir laimingų Naujųjų Metų**

---

---

## SUSIPAŽINKIME ARTIMIAU



### Apie meilę

Aštuntokės Austėja, Alvita, Milda ir Ugnė kalbasi su Tauralaukio progimnazijos psichologe Julijana Radzevičiene

#### ***Ar įsimylime į save panašius žmones?***

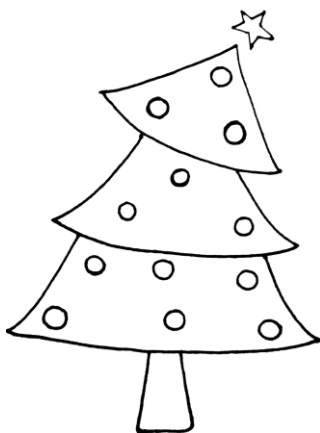
Dažniausiai žmonės ieško panašaus charakterio žmogaus, su panašiomis vertybėmis, nuostatomis ir pomėgiais. Kartais žmonės, vaikystėje negavę šilumos, supratimo, saugumo, ieško to savo būsimajame partneryje. Arba žavisi broožais, kurių patys neturi, todėl pasirenka visišką savo priešingybę.

#### ***Ar mandagu pirmam užkalbinti žmogų, kuris patinka?***

Kodėl gi ne? Svarbu, kokia situacija ir kaip žadama užkalbinti. Svarbu parodyti norą bendrauti.

#### ***Kodėl man kartais atrodo, kad manęs niekas nemylės, jei neturėsiu, kuo pasipuikuoti?***

Nors šiuolaikinėje visuomenėje, ypač socialiniuose tinkluose, yra įprasta puikuotis, man meilė asocijuojasi su tyrumu, atvirumu, paprastumu, palaikymu ir supratimu. Todėl svarbu pažinti save, vertybes, įsitikinimus, emocijas, tada suprasite, kad ir kitas žmogus, kaip ir Tu pats, įsimyli ne materialius dalykus.



#### ***Kodėl įsimylėję žmonės tampa gražesni?***

Kiekvienas žmogus yra savaip gražus. Bet patys gražiausi, mano manymu, yra tie, kurie pripažįsta, kad nėra tobuli ir visą laiką mokosi iš savo ir kitų patirties.

Galbūt jie atrodo gražūs todėl, kad mažiau galvoja apie save, o daugiau apie kitą (redakcijos pastaba)

#### ***Kaip jaustis, kai tavo jausmams nepritaria artimieji?***

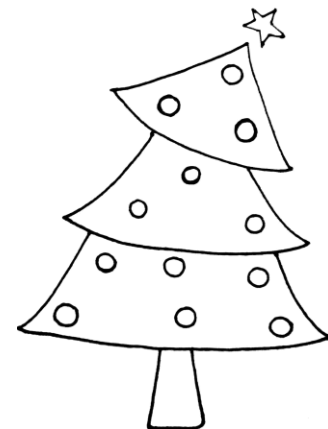
Verta išklausyti artimųjų, kodėl jų būtent tokia nuomonė, ar ji argumentuota? Jei tai kritika, svarbu nekritikuoti atgal. Mes galime jaustis labai įvairiai, bet svarbu suprasti savo bei jų motyvus. Nes motyvai gali skirtis, pvz.: noras apsaugoti ir noras išrinkti draugus už jus (kontroliuoti).

#### ***Kaip išgyventi ilgesį, kai šalia nėra mylimo žmogaus?***

Mintis nukreipti kitur, užsiimti malonia veikla, mylėti tuos žmones, kurie šalia.

#### ***Ką patartumėte paaugliams, kurie abejoja savo jausmais?***

Leiskite sau jausti ir stenkitės suprasti, kas slypi po tuo jausmu. Laimę ir meilę įžvelkite ir kasdieninėje veikloje bei vertinkite tai.



---

---

## Apie laimę

Aštuntokės Milda, Austėja, Alvita ir Ugnė kalbasi su mokyklos socialine pedagoge Rasa Klimavičiene

### ***Kas Jums yra laimė?***

Tai daug darbo ir daug meilės. Kai sugebi pagelbėti patekusiam į bėdą. Drąsiai stoji ginti tiesos, rūpiniesi kitais ir džiugini juos dovanomis. Patinka stebėti saulėlydį, pietauti su draugais, vaikščioti miške.

### ***Ką daryti, kad pasijustum laimingas?***

Manyčiau, kad pasijustum tikrai laimingas, mąstyk optimistiškai. Atleisk visiems, kas linki tau blogo, nepamiršk artimų žmonių.

### ***Kada Jūs paskutinį kartą pasijutote laiminga?***

Kai sugrįžau į savo mylimą veiklą.

### ***Ką patartumėte paaugliams?***

Tik tu pats atsakingas už savo laimę.

Tikėk stebuklais.

Pasmę turi tik meilė.

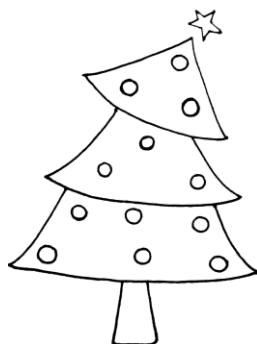
Būkite geri, jei tai įmanoma, o tai įmanoma visada.

Sėkmė ateina tik per kliūtis.

Viskas, kas geriausia, dar ateityje.



Nuo balto pūko debesies  
Angelas sparnais tau moja  
Ir savo fleita tyliai groja  
Tau gražią pasaką žiemos.



Ir lekia, šuoliuoja baltoji viešnia  
Savaisiais žirgais baltakarčiais,  
Paišydama baltas languos lelijas  
Ir žiedus auksinių paparčių.

## Laiškai

*Mažasis Prince,*

*kaip laikaisi? Rašau Tau, nes pagalvojau, kad Tu vienišas. Neliūdėk. Kaip tavo sodelis? Ar bendrauji su rože, lape?*

*Ar nenusibodo savo mažytėje planetoje? Tikiuosi, kad Tau viskas gerai, kad esi laimingas. Mažasis prince, gal norėtum dar kartą apsilankyti Žemėje? O gal susiradai draugų kitose planetose?*

*Čia orai nekokie – lyja, ūžia vėjas, ošia medžiai. Saulutė mus retai aplanko. Jau laukiam Kalėdų...*

*Man mokykloje sekasi gerai, tačiau galėtų būti geriau – laiko suderinti nebepavyksta.*

*Smagu buvo ir vėl su Tavimi pasikalbėti. Jei panorėtum atvykti į Žemę, visada esi laukiamas. Lauksiu Tavo atsakymo.*

*Kamilė Valmunskytė*

---



---

---

## Žaibo interviu

**Alvita:** Koks Jūsų vardas?

**Viktoras:** Viktoras esu.

**Milda:** Kokia proga statote šį Senį Besmegenį?

**Viktoras:** Tai dovana mokiniams nuo manęs, pirmojo sniego proga.

**Visi:** AČIŪ.

**Alvita:** Ko prašysite iš Kalėdų Senelio?

**Viktoras:** Sveikatos, svarbiausia sveikatos.

**Milda, Alvita:** Ir mes linkime Jums sveikatos.

**Ugnė:** Ar turite anūką?

**Viktoras:** Taip, turiu. Kaip tik šioje mokykloje mokosi. Antrosios klasės zbitkininkas. ☺

**Visi:** Ačiū už interviu.



### RASK 100 SKIRTUMŲ



## Magiškoji M

### Meda

Mes mankštinomės miške.  
Modestas matė mus.  
Mankštintis Modestas mėgo.  
Modestas mulkino mus, matęs  
mešką mintančią musmirėmis.  
Modestas melavo mums. Miške  
mes matėme musmirių, mešką  
miegančią. Mintyse mama  
maišė meduolį, minkė  
maltinukus. Mes mėgavomės  
meduoliu. Modestas mėgo  
maltinukus

### Marius

Mano mylima mama mėgsta  
malonią muziką. Mamos  
mėgstamiausias muzikantas –  
Mocartas. Mocartas mokėsi  
muzikos mėgaudamasis.  
Mocartas mokė mokinius  
magiškos muzikos.  
Mocartas – muzikos milžinas.  
Menininkas mirė mieste maro  
metu. Mano mama moko mane  
mėgautis muzikos menu.

