

4 PRIEDAS

P A T V I R T I N T A

Klaipėdos miesto visuomenės sveikatos
biuro direktoriaus

2025 m. sausio d. įsakymu Nr. J-

KLAIPĖDOS TAURALAUKIO PROGIMNAZIJA MOKINIŲ SVEIKATOS PRIEŽIŪROS VEIKLOS PLANAS 2025 METAMS

Parengė: Klaipėdos miesto visuomenės sveikatos biuro
visuomenės sveikatos specialistė Odeta Grudikienė

Klaipėdos Tauraulaikio progimnazija - taiko ekologijos ir aplinkos technologijų ugdymo sampratos elementus, įgyvendina ikimokyklinio, priešmokyklinio, pradinio, pagrindinio ugdymo pirmos dalies bei neformaliojo švietimo programas. Mokykloje – keturiolika 1–4 klasių grupių ir vienuolika 5–8 klasių grupių.

Mokyklos vizija

Klaipėdos Tauraulaikio progimnazija – demokratiškai organizuota, humanizmo principais ir bendrosiomis žmogaus vertybėmis grindžianti savo gyvenimą, pagrindinį išsilavinimą teikianti mokinių, jų tėvų ir mokytojų bendruomenė.

Mokyklos misija

Teikti kokybišką ikimokyklinį, priešmokyklinį, pradinį ir pagrindinį pirmos dalies bei neformaliojo švietimo programų ugdymą, ugdyti kūrybinius, socialinius ir emocinius mokinių gebėjimus, kurti saugią, sveiką, modernią ir estetišką ugdymosi aplinką.

Mokyklos tikslai:

1. Padėti vaikams tenkinti prigimtinius, kultūros, socialinius, pažintinius poreikius ir pasirengti sėkmingai mokytis pagal pradinio ugdymo programą;
2. Plėtoti mokinių dvasines, intelektines ir fizines galias, bendrąsias ir esmines dalykines kompetencijas, būtinas tolesniam mokymuisi, profesinei karjerai ir savarankiškam gyvenimui.

Mokyklos uždaviniai:

1. Teikti vaikams kokybišką ugdymą;
2. Tenkinti vaikų pažinimo, lavinimosi ir saviraiškos poreikius;
3. Teikti vaikams reikiamą pagalbą;
4. Užtikrinti sveiką ir saugią mokymosi aplinką.

Stiprybės:

1. Palankus mokyklos bendruomenės narių požiūris į VSS ir jo veiklą;
2. Saugi ir moderni vidaus ir lauko aplinka;
3. Didėjantis įstaigos populiarumas.

Silpnybės:

1. Tėvų bendradarbiavimo stoka ugdant vaikų sveiką tausojančią elgseną;
2. Nepakankamas tėvų dėmesys vaikų sveikatos stiprinimui.

Galimybės: įstaigos bendradarbiavimas su Klaipėdos miesto VSB ir kitomis įstaigomis, galimybė dalyvauti siūlomose veiklose.

Grėsmės: ugdymo veiklų, sveikatą stiprinančių ir išsaugančių veiklų integralumo užtikrinimas; vaikų turinčių specialiųjų poreikių skaičiaus didėjimas; didėjantis skaičius mokinių, kuriems reikalingas pritaikytas maitinimo valgiaraštis.

Sveikatos stiprinimo tikslas – ugdyti elgseną ir požiūrį į vertybes, formuojančias vaiko fizinę, psichinę ir socialinę sveikatą saugioje, darnioje ir modernioje aplinkoje.

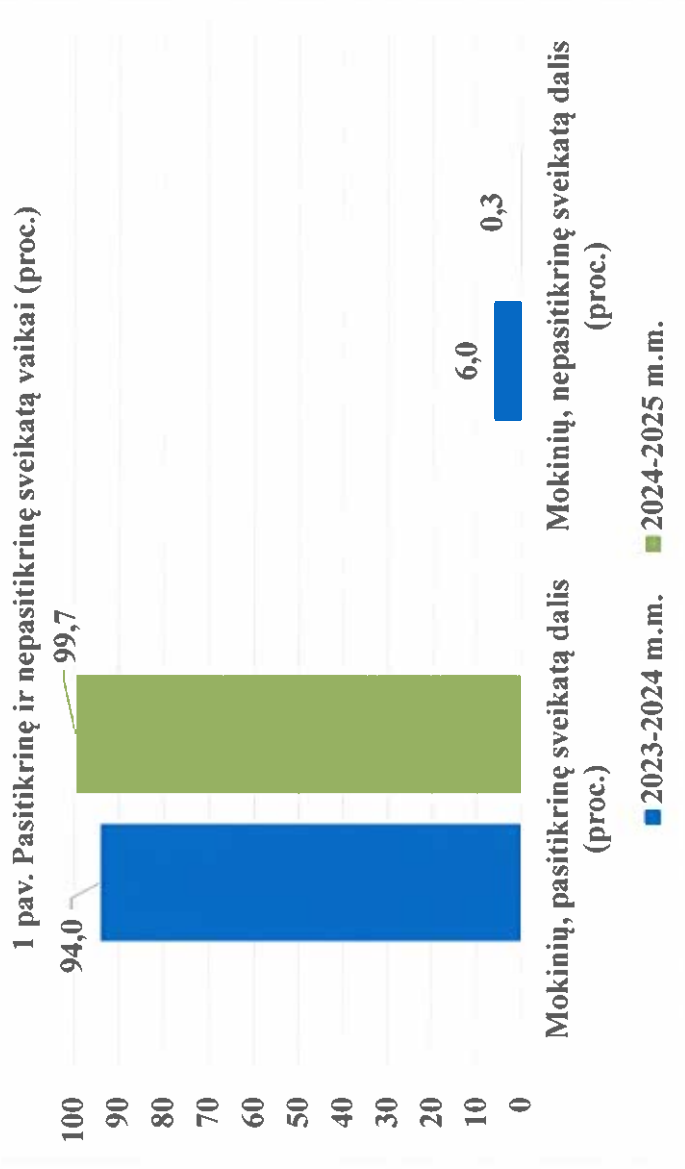
Sveikatos stiprinimo artimieji tikslai:

1. Pagerėjusi vaikų burnos sveikata;
2. Padidėjęs vaikų fizinį aktyvumas ir geresnė fizinė sveikata;
3. Pagerėję vaikų mitybos įpročiai, sumažėjęs iššvaistomo maisto kiekis;
4. Užtikrinta saugi vidaus ir lauko aplinka, ugdytiniai moka joje saugiai elgtis;
5. Pagerėjusios mokinių žinios apie užkrečiamąsias ligas, antimikrobinį atsparumą;
6. Geresnė vaikų psichinė sveikata, suformuotas neigiamas požiūris į žalingus įpročius.

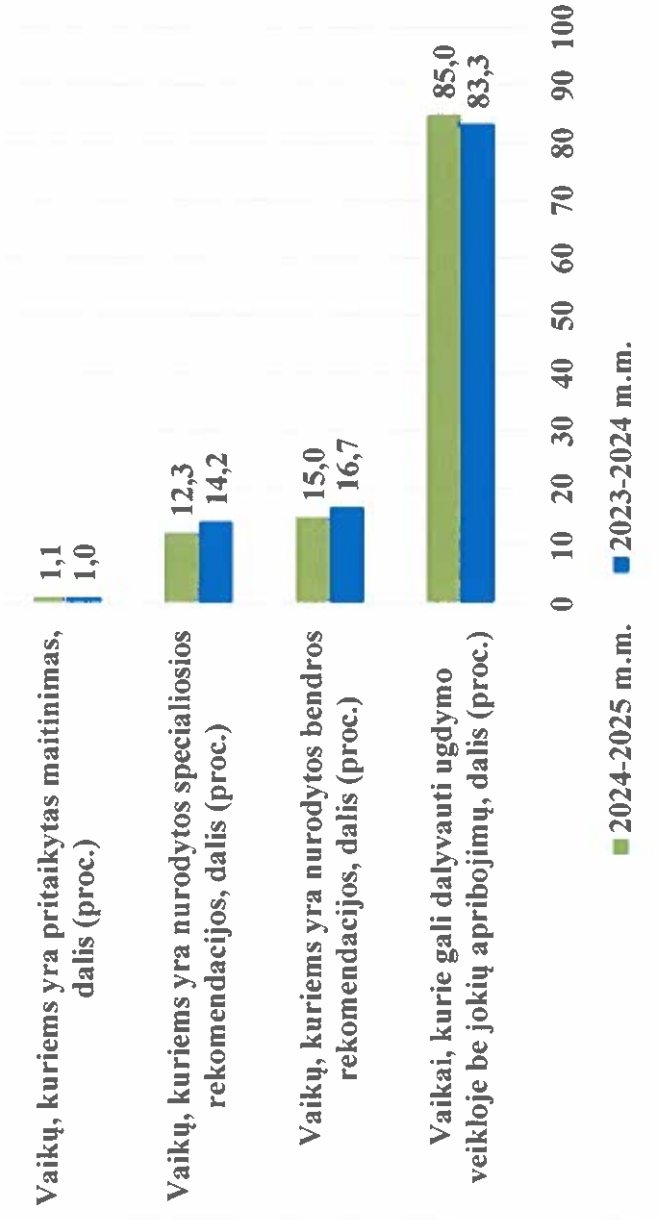
Sveikatos stiprinimo uždaviniai:

1. Burnos higienos užsiėmimų organizavimas tikslinėse grupėse;
2. Sveikos mitybos organizavimo tobulinimas, ir maisto švaistymo mažinimas, sveikos mitybos skatinimas;
3. Traumų ir sužalojimų prevencijos ugdymo įstaigoje skatinimas;
4. Supratimo apie mikroorganizmų atsparumą antimikrobinėms medžiagoms didinimas;
5. Psichikos sveikatos stiprinimo ir žalingų įpročių prevencijos užsiėmimų organizavimas tikslinėms grupėms.

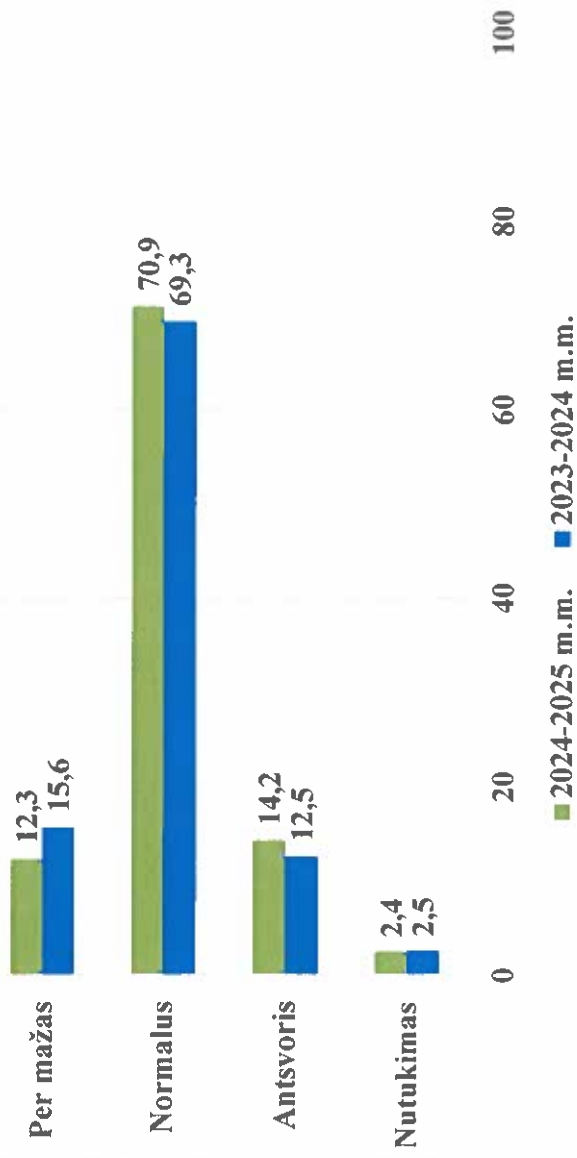
2023-2025 m. mokinių sveikatos ir gyvenamosios rodiklių pokyčių analizė



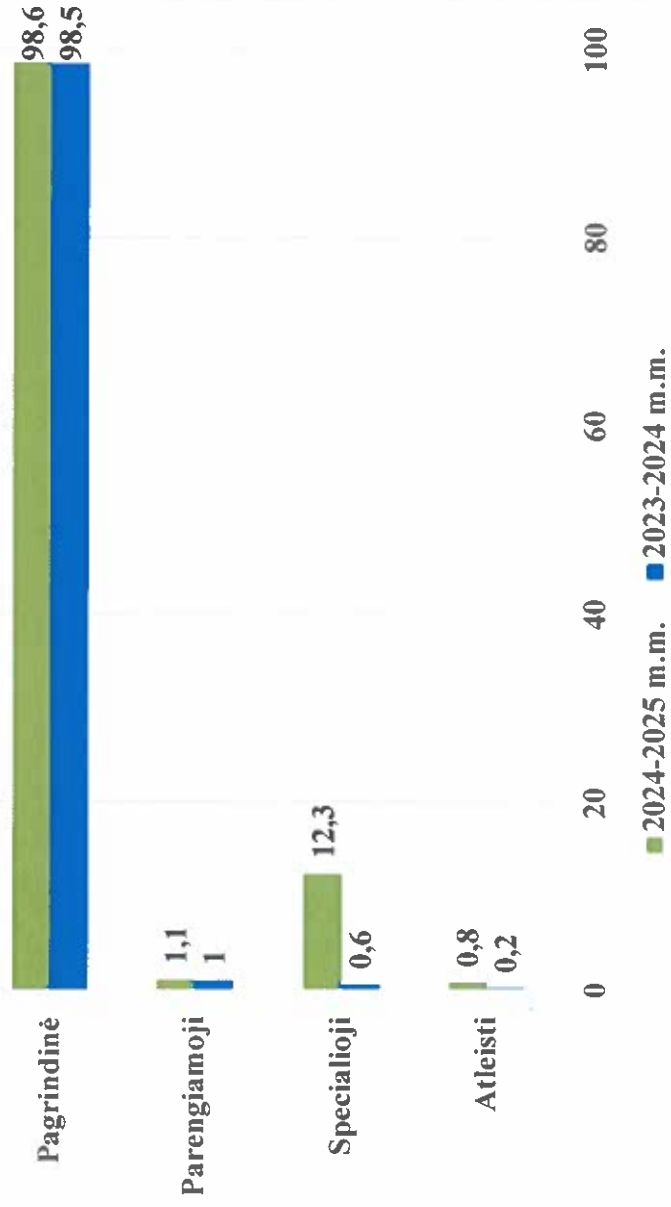
2 pav. Bendrosios ir specialiosios rekomendacijos, pritaikytas maitinimas (proc.)



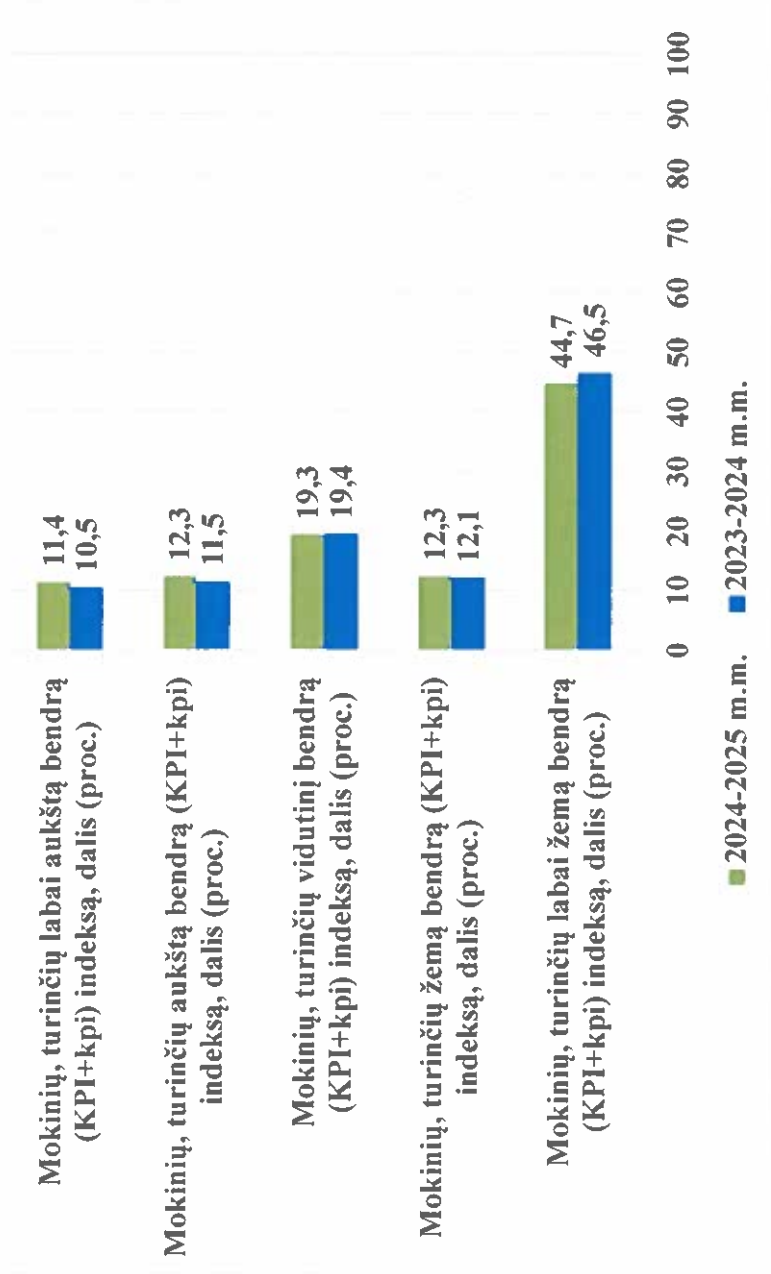
3 pav. Vaikų pasiskirstymas pagal KMI, (proc.)



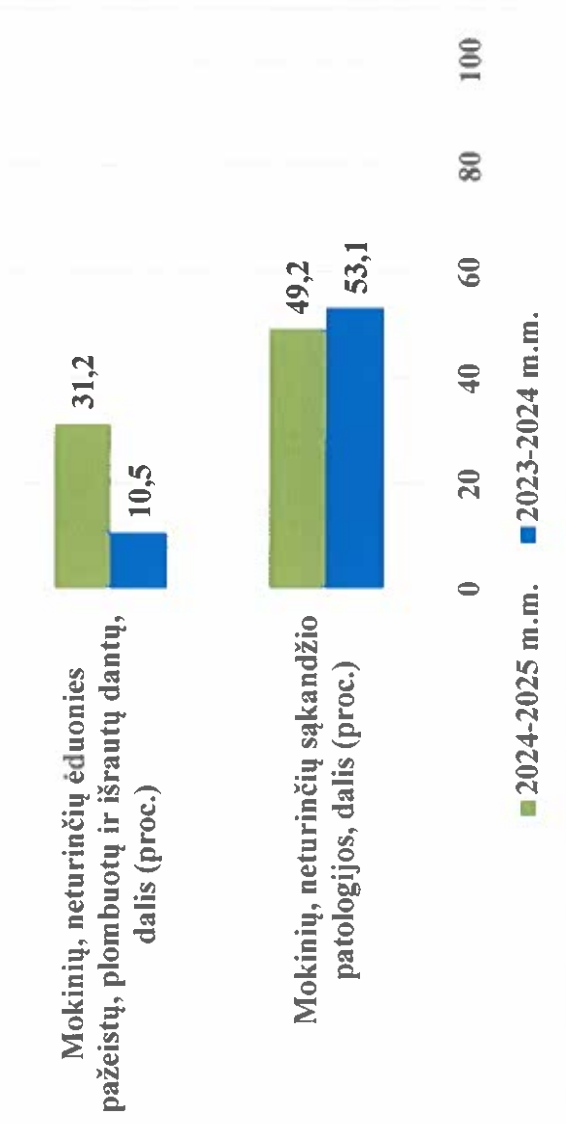
4 pav. Vaikų pasiskirstymas pagal fizinio ugdymo grupes (proc.)



5 pav. Dantų ėduonies intensyvumo (kpi+KPI) indeksas



6 pav. Vaikai, turintys sveikus dantis



Organizacinės priemonės:

Eil. Nr.	Poveikio sritis	Priemonės pavadinimas ir metodas	Paslaugų grupė	Dalyviai			Veiklos data		Pastabos
				Tikslinė grupė	Planuojamas dalyvių skaičius	Tikslus dalyvių skaičius po priemonės įvykdymo	Planuojama	Įvykdyta	
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
1.	Sveikos mitybos skatinimas	Pamoka „Sveikatai palanki mityba“	Mokymas	Mokiniai	50		Spalio mėn.		
		Pamoka „Maisto švaisyimas ir atsakingas vartojimas“	Mokymas	Mokiniai	50		Gruodžio mėn.		
		Pamoka, praktinis užsiėmimas „Burnos ertmės sveikata ir jos priežiūra“	Mokymas, igūdžių formavimas	Mokiniai	50		Sausio mėn.		
		Mokinių maitinimo organizavimo priežiūra skatinant sveiką mitybą bei sveikos mitybos igūdžių formavimą. Konsultuoti specialistus, atsakingus už mokinių maitinimą, sveikos mitybos klausimais.	Konsultavimas	Mokyklos bendruomenė			Pagal poreikį		
		Prižiūrėti mokinių maitinimą pagal patvirtintą valgiaraštį.	Konsultavimas	Sveikatos specialistas			Kasdieną		
		Valgiaraščių ir vaikų maitinimo atitikties patikrinimo žurnalo pildymas	Pildymas	Sveikatos specialistas			Ne rečiau kaip kartą per 2 sav.		
		Sudaryti mokinių sąrašą, kuriems reikalingas pritaikytas maitinimas.	Informavimas	Mokiniai			Rugsėjo mėn., pagal poreikį		

2.	Sveikatos aplinkos kūrimas	Pamoka „Teisingas pakuočių rūšiavimas“ Mokyklos aplinkos atitikties, pagal visuomenės sveikatos priežiūros teisės aktų reikalavimus priežiūra. (Mokyklos patalpų higieninės būklės patikrinimas)	Mokymas, įgūdžių formavimas Informavimas, konsultavimas	Mokiniai Įstaigos darbuotojai	50		Vasario mėn. 2 kartus per metus ir esant poreikiui	
3.	Sužalojimų prevencija	Pamoka – praktinis užsiėmimas „Pirmosios pagalbos teikimas“ Vykdėti traumų, įvykstančių ugdymo proceso metu registraciją ir analizę Pirmosios medicinos pagalbos teikimas ir koordinavimas (Teikti pirmąją medicinos pagalbą įvykus nelaimingam atsitikimui, pranešti mokinio tėvams apie įvykį, esant reikalui, iškviešti greitąją pagalbą) Sukomplektuoti pirmosios pagalbos rinkinius mokyklos dirbtuvėse, sporto salėje, sveikatos kabinete. Vykdėti jų naudojimosi priežiūra.	Mokymas, įgūdžių formavimas Registracija Pagalbos teikimas, informavimas Priežiūra, informavimas	Mokiniai Mokiniai Mokiniai Mokiniai, mokyklos darbuotojai	50		Kovo mėn. Esant poreikiui Esant poreikiui	
							Rugsėjo mėn., periodinis papildymas pagal poreikį	

4.	Užkrečiamųjų ligų profilaktika	Pamoka – praktinis užsiėmimas „Mikroorganizmų atsparumas antimikrobinėms medžiagoms“	Mokymas	Mokiniai	50		Balandžio mėn.
		Mokinių sergamumo kontrolė gripo, VKTI, COVID-19 epidemijos metu. (Sergančiųjų mokinių skaičiavimas, duomenų perdavimas VSB)	Informavimas	Mokiniai			Epidemijos metu
		Informacijos apie užkrečiamąsias ligas ar apsinuodijimus mokykloje teikimas. (Teikti informaciją VSC, VSB)	Informavimas	Mokiniai			Epidemijos metu
		Asmens higienos įgūdžių ugdymas ir priežiūra. (Pedikuliuzės tikrinimas)	Tikrinimas	Ikimokyklinių ugdymo grupių 1-7 kl. mokiniai			Esant poreikiui
5.	Psichinės sveikatos stiprinimas	Elektroninis stendas „Psichinės sveikatos svarba“	Informavimas	Mokyklos bendruomenė			Gruodžio mėn.
6.	Fizinio aktyvumo skatinimas	Užsiėmimas „Sportas – sveikata“	Mokymas, įgūdžių formavimas	Mokiniai	40		Gegužės mėn.
		Fizinio pajėgumo grupių sąrašų sudarymas.	Informavimas Konsultavimas	Mokytojai			Rugsėjo mėn. ir pagal poreikį
		Informuoti kūno kultūros mokytojus apie mokinių galimybę dalyvauti sporto varžybose, remiantis jų sveikatos pažymomis.	Priežiūra, informavimas	Mokiniai			Esant poreikiui

		Fizinio pajėgumo testų suvedimas į sistemą, apibendrinimas, pristatymo padarymas, bendruomenės informavimas apie rezultatus. Fiziškai silpnų mokinių tėvų konsultavimas.	Informavimas	Mokyklos bendruomenė			Gegužės, birželio mėn.	
7.	Alkoholio, rūkymo ir kt. psichotropinių medžiagų vartojimo prevencija	Elektroninis stendas „Žalingas rūkymo poveikis“ Pamoka – protmūšis „Psichoaktyviosios medžiagos“	Informavimas Mokymas	Mokyklos bendruomenė Mokiniai	40		Lapkričio mėn. Lapkričio mėn.	
8.	Keletą poveikio sričių apimančios sritys	Informacijos apie kosmetinius mokinių sveikatos profilaktinius patikrinimus apibendrinimas. Apibendrintų sveikatos duomenų pristatymas mokyklos bendruomenei Mokyklos vadovui ar jo igaliotam darbuotojui pateikti asmens sveikatos priežiūros įstaigų specialistų išvadas ir rekomendacijas Pagalbos mokinių savirūpai organizavimas	Informavimas Informavimas Informavimas	Mokiniai Mokyklos bendruomenė Mokiniai			Gruodžio mėn. 1 kartą per metus Ne vėliau kaip iki 2025-10-01 ir vėliau pagal poreikį	
		Sveikatinimo veiklų viešinimas įstaigos internetinėje svetainėje	Informavimas	Mokyklos bendruomenė			Prieš arba po įvykdytų veiklų	

	Sveikatinimo veiklos metodinių konsultacijų teikimas (Teikti individualias metodines konsultacijas besikreipiantiems pagalbos arba matant konkrečią problema)	Konsultavimas	Mokyklos bendruomenė		Esant poreikiui	

Sudarė: Visuomenės sveikatos priežiūros specialistė



Odeta Grudikiene

Suderinta: Mokyklos direktorė



Rima Narkienė